

<sup>4</sup> Entren por sus puertas con acción de gracias; vengan a sus atrios con himnos de alabanza; \*

denle gracias, alaben su nombre.

<sup>5</sup> Porque el SEÑOR es bueno y su gran amor es eterno; \*  
su fidelidad permanece para siempre.

## 101

*Misericordiam et iudicium*

Salmo de David.

<sup>1</sup> Quiero cantar al amor y a la justicia: \*  
quiero, SEÑOR, cantarte salmos.

<sup>2</sup> Quiero triunfar en el camino de perfección:  
¿cuándo me visitarás? \*

Quiero conducirme en mi propia casa  
con integridad de corazón.

<sup>3</sup> No me pondré como meta \*  
nada en que haya perversidad.

Las acciones de gente desleal las aborrezco; \*  
no tendrán nada que ver conmigo.

<sup>4</sup> Alejaré de mí toda intención perversa; \*  
no tendrá cabida en mí la maldad.

<sup>5</sup> Al que en secreto calumnie a su prójimo, \*  
lo haré callar para siempre;  
al de ojos altivos y corazón soberbio \*  
no lo soportaré.

<sup>6</sup> Pondré mis ojos en los fieles de la tierra,  
para que habiten conmigo; \*  
solo estarán a mi servicio  
los de conducta intachable.

<sup>7</sup> Jamás habitará bajo mi techo  
nadie que practique el engaño; \*  
jamás prevalecerá en mi presencia  
nadie que hable con falsedad.

<sup>8</sup> Cada mañana reduciré al silencio a todos los impíos que hay en la tierra; \*  
extirparé de la ciudad del SEÑOR a todos los malhechores.

## DÍA 20 : ORACIÓN MATUTINA

**102***Domine, exaudi*

Oración de un afligido que, a punto de desfallecer, da rienda suelta a su lamento ante el SEÑOR.

<sup>1</sup> Escucha, SEÑOR, mi oración; \*

llegue a ti mi clamor.

<sup>2</sup> No escondas de mí tu rostro cuando me encuentro angustiado. \*

Inclina a mí tu oído; respóndeme pronto cuando te llame.

<sup>3</sup> Pues mis días se desvanecen como el humo, \*

los huesos me arden como brasas.

<sup>4</sup> Mi corazón decae y se marchita como la hierba; \*

¡hasta he perdido el apetito!

<sup>5</sup> Por causa de mis fuertes gemidos \*

se me pueden contar los huesos.

<sup>6</sup> Parezco una lechuza del desierto; \*

soy como un búho entre las ruinas.

<sup>7</sup> No logro conciliar el sueño; \*

parezco ave solitaria sobre el tejado.

<sup>8</sup> A todas horas me ofenden mis enemigos, \*

y hasta usan mi nombre para maldecir.

<sup>9</sup> Las cenizas son todo mi alimento;

mis lágrimas se mezclan con mi bebida.

<sup>10</sup> ¡Por tu enojo, por tu indignación, \*

me levantaste para luego arrojarme!

<sup>11</sup> Mis días son como sombras nocturnas; \*

me voy marchitando como la hierba.

<sup>12</sup> Pero tú, SEÑOR, reinas eternamente; \*

tu nombre perdura por todas las generaciones.

<sup>13</sup> Te levantarás y tendrás piedad de Sión,

pues ya es tiempo de que la compadezcas. ¡Ha llegado el momento señalado!

<sup>14</sup> Tus siervos sienten cariño por sus ruinas; \*  
los mueven a compasión sus escombros.

<sup>15</sup> Las naciones temerán el nombre del SEÑOR; \*  
todos los reyes de la tierra reconocerán su majestad.

<sup>16</sup> Porque el SEÑOR reconstruirá a Sión, \*  
y se manifestará en su esplendor.

<sup>17</sup> Atenderá a la oración de los desamparados, \*  
y no desdeñará sus ruegos.

<sup>18</sup> Que se escriba esto para las generaciones futuras, \*  
y que el pueblo que será creado alabe al SEÑOR.

<sup>19</sup> Miró el SEÑOR desde su altísimo santuario; \*  
contempló la tierra desde el cielo,

<sup>20</sup> para oír los lamentos de los cautivos \*  
y liberar a los condenados a muerte;

<sup>21</sup> para proclamar en Sión el nombre del SEÑOR \*  
y anunciar en Jerusalén su alabanza,

<sup>22</sup> cuando todos los pueblos y los reinos \*  
se reúnan para adorar al SEÑOR.

<sup>23</sup> En el curso de mi vida acabó Dios con mis fuerzas;  
me redujo los días. <sup>24</sup> Por eso dije: \*  
«No me llesves, Dios mío, a la mitad de mi vida;  
tú permaneces por todas las generaciones.

<sup>25</sup> En el principio tú afirmaste la tierra, \*  
y los cielos son la obra de tus manos.

<sup>26</sup> Ellos perecerán, pero tú permaneces. \*  
Todos ellos se desgastarán como un vestido.  
Y como ropa los cambiarás, \*  
y los dejarás de lado.

<sup>27</sup> Pero tú eres siempre el mismo, \*  
y tus años no tienen fin.

<sup>28</sup> Los hijos de tus siervos se establecerán, \*  
y sus descendientes habitarán en tu presencia».

# 103

*Benedic, anima mea*  
Salmo de David.

- <sup>1</sup> Alaba, alma mía, al SEÑOR; \*  
alabe todo mi ser su santo nombre.
- <sup>2</sup> Alaba, alma mía, al SEÑOR, \*  
y no olvides ninguno de sus beneficios.
- <sup>3</sup> Él perdona todos tus pecados \*  
y sana todas tus dolencias;
- <sup>4</sup> él rescata tu vida del sepulcro \*  
y te cubre de amor y compasión;
- <sup>5</sup> él colma de bienes tu vida \*  
y te rejuvenece como a las águilas.
- <sup>6</sup> El SEÑOR hace justicia \*  
y defiende a todos los oprimidos.
- <sup>7</sup> Dio a conocer sus caminos a Moisés; \*  
reveló sus obras al pueblo de Israel.
- <sup>8</sup> El SEÑOR es clemente y compasivo, \*  
lento para la ira y grande en amor.
- <sup>9</sup> No sostiene para siempre su querrela \*  
ni guarda rencor eternamente.
- <sup>10</sup> No nos trata conforme a nuestros pecados \*  
ni nos paga según nuestras maldades.
- <sup>11</sup> Tan grande es su amor por los que le temen \*  
como alto es el cielo sobre la tierra.
- <sup>12</sup> Tan lejos de nosotros echó nuestras transgresiones \*  
como lejos del oriente está el occidente.
- <sup>13</sup> Tan compasivo es el SEÑOR con los que le temen \*  
como lo es un padre con sus hijos.
- <sup>14</sup> Él conoce nuestra condición; \*  
sabe que somos de barro.
- <sup>15</sup> El hombre es como la hierba, \*  
sus días florecen como la flor del campo:

<sup>16</sup> sacudida por el viento, \*  
 desaparece sin dejar rastro alguno.

<sup>17</sup> Pero el amor del SEÑOR es eterno y siempre está con los que le temen; \*  
 su justicia está con los hijos de sus hijos,

<sup>18</sup> con los que cumplen su pacto \*  
 y se acuerdan de sus preceptos para ponerlos por obra.

<sup>19</sup> El SEÑOR ha establecido su trono en el cielo; \*  
 su reinado domina sobre todos.

<sup>20</sup> Alaben al SEÑOR, ustedes sus ángeles, \*  
 paladines que ejecutan su palabra y obedecen su mandato.

<sup>21</sup> Alaben al SEÑOR, todos sus ejércitos,  
 siervos suyos que cumplen su voluntad.

<sup>22</sup> Alaben al SEÑOR, todas sus obras en todos los ámbitos de su dominio. \*  
 ¡Alaba, alma mía, al SEÑOR!

#### DÍA 20 : ORACIÓN VESPERTINA

## 104

*Benedic, anima mea*

<sup>1</sup> ¡Alaba, alma mía, al SEÑOR! \*  
 SEÑOR mi Dios, tú eres grandioso; te has revestido de gloria y majestad.

<sup>2</sup> Te cubres de luz como con un manto; \*  
 extiendes los cielos como un velo.

<sup>3</sup> Afirmas sobre las aguas tus altos aposentos \*  
 y haces de las nubes tus carros de guerra. ¡Tú cabalgas en las alas del viento!

<sup>4</sup> Haces de los vientos tus mensajeros, \*  
 y de las llamas de fuego tus servidores.

<sup>5</sup> Tú pusiste la tierra sobre sus cimientos, \*  
y de allí jamás se moverá;  
<sup>6</sup> la revestiste con el mar, \*  
y las aguas se detuvieron sobre los montes.  
<sup>7</sup> Pero a tu reprensión huyeron las aguas; \*  
ante el estruendo de tu voz se dieron a la fuga.  
<sup>8</sup> Ascendieron a los montes, descendieron a los valles, \*  
al lugar que tú les asignaste.  
<sup>9</sup> Pusiste una frontera que ellas no pueden cruzar; \*  
¡jamás volverán a cubrir la tierra!  
<sup>10</sup> Tú haces que los manantiales \*  
viertan sus aguas en las cañadas, y que fluyan entre las montañas.  
<sup>11</sup> De ellas beben todas las bestias del campo; \*  
allí los asnos monteses calman su sed.  
<sup>12</sup> Las aves del cielo anidan junto a las aguas \*  
y cantan entre el follaje.  
<sup>13</sup> Desde tus altos aposentos riegas las montañas; \*  
la tierra se sacia con el fruto de tu trabajo.  
<sup>14</sup> Haces que crezca la hierba para el ganado, \*  
y las plantas que la gente cultiva para sacar de la tierra su alimento:  
<sup>15</sup> el vino que alegra el corazón, \*  
el aceite que hace brillar el rostro, y el pan que sustenta la vida.  
<sup>16</sup> Los árboles del SEÑOR están bien regados, \*  
los cedros del Líbano que él plantó.  
<sup>17</sup> Allí las aves hacen sus nidos; \*  
en los cipreses tienen su hogar las cigüeñas.  
<sup>18</sup> En las altas montañas están las cabras monteses, \*  
y en los escarpados peñascos tienen su madriguera los tejones.  
<sup>19</sup> Tú hiciste la luna, que marca las estaciones, \*  
y el sol, que sabe cuándo ocultarse.

<sup>20</sup> Tú traes la oscuridad, y cae la noche, \*  
y en sus sombras se arrastran los animales del bosque.

<sup>21</sup> Los leones rugen, reclamando su presa, \*  
exigiendo que Dios les dé su alimento.

<sup>22</sup> Pero al salir el sol se escabullen, \*  
y vuelven a echarse en sus guaridas.

<sup>23</sup> Sale entonces la gente a cumplir sus tareas, \*  
a hacer su trabajo hasta el anochecer.

<sup>24</sup> ¡Oh SEÑOR, cuán numerosas son tus obras! \*  
¡Todas ellas las hiciste con sabiduría! ¡Rebosa la tierra con todas tus criaturas!

<sup>25</sup> Allí está el mar, ancho e infinito, \*  
que abunda en animales, grandes y pequeños, cuyo número es imposible conocer.

<sup>26</sup> Allí navegan los barcos y se mece Leviatán, \*  
que tú creaste para jugar con él.

<sup>27</sup> Todos ellos esperan de ti \*  
que a su tiempo les des su alimento.

<sup>28</sup> Tú les das, y ellos recogen; \*  
abres la mano, y se colman de bienes.

<sup>29</sup> Si escondes tu rostro, se aterran; \*  
si les quitas el aliento, mueren y vuelven al polvo.

<sup>30</sup> Pero, si envías tu Espíritu, son creados, \*  
y así renuevas la faz de la tierra.

<sup>31</sup> Que la gloria del SEÑOR perdure eternamente; \*  
que el SEÑOR se regocije en sus obras.

<sup>32</sup> Él mira la tierra y la hace temblar; \*  
toca los montes y los hace echar humo.

<sup>33</sup> Cantaré al SEÑOR toda mi vida; \*  
cantaré salmos a mi Dios mientras tenga aliento.

<sup>34</sup> Quiera él agradarse de mi meditación; \*  
yo, por mi parte, me alegro en el SEÑOR.

<sup>35</sup> Que desaparezcan de la tierra los pecadores; ¡que no existan más los malvados! \*  
¡Alaba, alma mía, al SEÑOR!  
¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## 105

*Confitemini Domino*

<sup>1</sup> Den gracias al SEÑOR, invoquen su nombre; \*  
den a conocer sus obras entre las naciones.

<sup>2</sup> Cántenle, entónenle salmos; \*  
hablen de todas sus maravillas.

<sup>3</sup> Siéntanse orgullosos de su santo nombre; \*  
alégrese el corazón de los que buscan al SEÑOR.

<sup>4</sup> Recurran al SEÑOR y a su fuerza; \*  
busquen siempre su rostro.

<sup>5</sup> Recuerden las maravillas que ha realizado, \*  
sus señales, y los decretos que ha emitido.

<sup>6</sup> ¡Ustedes, descendientes de Abraham su siervo! \*  
¡Ustedes, hijos de Jacob, elegidos suyos!

<sup>7</sup> Él es el SEÑOR, nuestro Dios; \*  
en toda la tierra están sus decretos.

<sup>8</sup> Él siempre tiene presente su pacto, \*  
la palabra que ordenó para mil generaciones.

<sup>9</sup> Es el pacto que hizo con Abraham, \*  
el juramento que le hizo a Isaac.

<sup>10</sup> Se lo confirmó a Jacob como un decreto, \*  
a Israel como un pacto eterno,

<sup>11</sup> cuando dijo: «Te daré la tierra de Canaán \*  
como la herencia que te toca».



<sup>12</sup> Aun cuando eran pocos en número, \*  
unos cuantos extranjeros en la tierra  
<sup>13</sup> que andaban siempre de nación en nación \*  
y de reino en reino,  
<sup>14</sup> a nadie permitió que los oprimiera, \*  
sino que por ellos reprendió a los reyes:  
<sup>15</sup> «No toquen a mis ungidos; \*  
no hagan daño a mis profetas».  
<sup>16</sup> Dios provocó hambre en la tierra \*  
y destruyó todos sus trigales.  
<sup>17</sup> Pero envió delante de ellos a un hombre: \*  
a José, vendido como esclavo.  
<sup>18</sup> Le sujetaron los pies con grilletes, \*  
entre hierros le aprisionaron el cuello,  
<sup>19</sup> hasta que se cumplió lo que él predijo \*  
y la palabra del SEÑOR probó que él era veraz.  
<sup>20</sup> El rey ordenó ponerlo en libertad, \*  
el gobernante de los pueblos lo dejó libre.  
<sup>21</sup> Le dio autoridad sobre toda su casa \*  
y lo puso a cargo de cuanto poseía,  
<sup>22</sup> con pleno poder para instruir a sus príncipes \*  
e impartir sabiduría a sus ancianos.  
<sup>23</sup> Entonces Israel vino a Egipto; \*  
Jacob fue extranjero en el país de Cam.  
<sup>24</sup> El SEÑOR hizo que su pueblo se multiplicara; \*  
lo hizo más numeroso que sus adversarios,  
<sup>25</sup> a quienes trastornó para que odiaran a su pueblo \*  
y se confabularan contra sus siervos.  
<sup>26</sup> Envió a su siervo Moisés, \*  
y a Aarón, a quien había escogido,  
<sup>27</sup> y estos hicieron señales milagrosas entre ellos, \*  
¡maravillas en el país de Cam!

- <sup>28</sup> Envió tinieblas, y la tierra se oscureció, \*  
pero ellos no atendieron a sus palabras.
- <sup>29</sup> Convirtió en sangre sus aguas \*  
y causó la muerte de sus peces.
- <sup>30</sup> Todo Egipto se infestó de ranas, \*  
¡hasta las habitaciones de sus reyes!
- <sup>31</sup> Habló Dios, e invadieron todo el país \*  
enjambres de moscas y mosquitos.
- <sup>32</sup> Convirtió la lluvia en granizo, \*  
y lanzó relámpagos sobre su tierra;
- <sup>33</sup> derribó sus vides y sus higueras, \*  
y en todo el país hizo astillas los árboles.
- <sup>34</sup> Dio una orden, y llegaron las langostas, \*  
¡infinidad de saltamontes!
- <sup>35</sup> Arrasaron con toda la vegetación del país, \*  
devoraron los frutos de sus campos.
- <sup>36</sup> Hirió de muerte a todos los primogénitos del país, \*  
a las primicias de sus descendientes.
- <sup>37</sup> Sacó a los israelitas cargados de oro y plata, \*  
y no hubo entre sus tribus nadie que tropezara.
- <sup>38</sup> Los egipcios se alegraron de su partida, \*  
pues el miedo a los israelitas los dominaba.
- <sup>39</sup> El SEÑOR les dio sombra con una nube, \*  
y con fuego los alumbró de noche.
- <sup>40</sup> Pidió el pueblo comida, y les envió codornices; \*  
los sació con pan del cielo.
- <sup>41</sup> Abrió la roca, y brotó agua \*  
que corrió por el desierto como un río.
- <sup>42</sup> Ciertamente Dios se acordó de su santa promesa, \*  
la que hizo a su siervo Abraham.
- <sup>43</sup> Sacó a su pueblo, a sus escogidos, \*  
en medio de gran alegría y de gritos jubilosos.

<sup>44</sup> Les entregó las tierras que poseían las naciones; \*  
heredaron el fruto del trabajo de otros pueblos  
<sup>45</sup> para que ellos observaran sus preceptos \*  
y pusieran en práctica sus leyes.  
¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

DÍA 21 : ORACIÓN VESPERTINA

**106**

*Confitemini Domino*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR! Den gracias al SEÑOR, porque él es bueno; \*  
su gran amor perdura para siempre.  
<sup>2</sup> ¿Quién puede proclamar las proezas del SEÑOR, \*  
o expresar toda su alabanza?  
<sup>3</sup> Dichosos los que practican la justicia \*  
y hacen siempre lo que es justo.  
<sup>4</sup> Recuérdame, SEÑOR, cuando te compadezcas de tu pueblo; \*  
ven en mi ayuda el día de tu salvación.  
<sup>5</sup> Hazme disfrutar del bienestar de tus escogidos, \*  
participar de la alegría de tu pueblo y expresar mis alabanzas con tu heredad.  
<sup>6</sup> Hemos pecado, lo mismo que nuestros padres; \*  
hemos hecho lo malo y actuado con iniquidad.  
<sup>7</sup> Cuando nuestros padres estaban en Egipto, no tomaron en cuenta tus maravillas; \*  
no tuvieron presente tu bondad infinita y se rebelaron junto al mar, el Mar Rojo.  
<sup>8</sup> Pero Dios los salvó, haciendo honor a su nombre, \*  
para mostrar su gran poder.  
<sup>9</sup> Reprendió al Mar Rojo, y este quedó seco; \*  
los condujo por las profundidades del mar como si cruzaran el desierto.  
<sup>10</sup> Los salvó del poder de sus enemigos, \*  
del poder de quienes los odiaban.

- <sup>11</sup> Las aguas envolvieron a sus adversarios, \*  
y ninguno de estos quedó con vida.
- <sup>12</sup> Entonces ellos creyeron en sus promesas \*  
y le entonaron alabanzas.
- <sup>13</sup> Pero muy pronto olvidaron sus acciones \*  
y no esperaron a conocer sus planes.
- <sup>14</sup> En el desierto cedieron a sus propios deseos; \*  
en los páramos pusieron a prueba a Dios.
- <sup>15</sup> Y él les dio lo que pidieron, \*  
pero les envió una enfermedad devastadora.
- <sup>16</sup> En el campamento tuvieron envidia de Moisés \*  
y de Aarón, el que estaba consagrado al SEÑOR.
- <sup>17</sup> Se abrió la tierra y se tragó a Datán; \*  
sepultó a los seguidores de Abirán.
- <sup>18</sup> Un fuego devoró a esa pandilla; \*  
las llamas consumieron a los impíos.
- <sup>19</sup> En Horeb hicieron un becerro; \*  
se postraron ante un ídolo de fundición.
- <sup>20</sup> Cambiaron al que era su motivo de orgullo \*  
por la imagen de un toro que come hierba.
- <sup>21</sup> Se olvidaron del Dios que los salvó \*  
y que había hecho grandes cosas en Egipto:
- <sup>22</sup> milagros en la tierra de Cam \*  
y portentos junto al Mar Rojo.
- <sup>23</sup> Dios amenazó con destruirlos, pero no lo hizo por Moisés, su escogido,  
que se puso ante él en la brecha \*  
e impidió que su ira los destruyera.
- <sup>24</sup> Menospreciaron esa bella tierra; \*  
no creyeron en la promesa de Dios.
- <sup>25</sup> Refunfuñaron en sus tiendas de campaña \*  
y no obedecieron al SEÑOR.

<sup>26</sup> Por tanto, él levantó su mano contra ellos \*  
para hacerlos caer en el desierto,  
<sup>27</sup> para hacer caer a sus descendientes entre las naciones \*  
y dispersarlos por todos los países.  
<sup>28</sup> Se sometieron al yugo de Baal Peor \*  
y comieron de las ofrendas a ídolos sin vida.  
<sup>29</sup> Provocaron al SEÑOR con sus malvadas acciones, \*  
y les sobrevino una plaga.  
<sup>30</sup> Pero Finés se levantó e hizo justicia, \*  
y la plaga se detuvo.  
<sup>31</sup> Esto se le acreditó como un acto de justicia \*  
para siempre, por todas las generaciones.  
<sup>32</sup> Junto a las aguas de Meribá hicieron enojar al SEÑOR, \*  
y a Moisés le fue mal por culpa de ellos,  
<sup>33</sup> pues lo sacaron de quicio \*  
y él habló sin pensar lo que decía.  
<sup>34</sup> No destruyeron a los pueblos \*  
que el SEÑOR les había señalado,  
<sup>35</sup> sino que se mezclaron con los paganos \*  
y adoptaron sus costumbres.  
<sup>36</sup> Rindieron culto a sus ídolos, \*  
y se les volvieron una trampa.  
<sup>37</sup> Ofrecieron a sus hijos y a sus hijas \*  
como sacrificio a esos demonios.  
<sup>38</sup> Derramaron sangre inocente, la sangre de sus hijos y sus hijas. \*  
Al ofrecerlos en sacrificio a los ídolos de Canaán, su sangre derramada profanó la tierra.  
<sup>39</sup> Tales hechos los contaminaron; \*  
tales acciones los corrompieron.  
<sup>40</sup> La ira del SEÑOR se encendió contra su pueblo; \*  
su heredad le resultó aborrecible.

<sup>41</sup> Por eso los entregó a los paganos, \*  
 y fueron dominados por quienes los odiaban.  
<sup>42</sup> Sus enemigos los oprimieron, \*  
 los sometieron a su poder.  
<sup>43</sup> Muchas veces Dios los libró; \*  
 pero ellos, empeñados en su rebeldía, se hundieron en la maldad.  
<sup>44</sup> Al verlos Dios angustiados, \*  
 y al escuchar su clamor,  
<sup>45</sup> se acordó del pacto que había hecho con ellos \*  
 y por su gran amor les tuvo compasión.  
<sup>46</sup> Hizo que todos sus opresores \*  
 también se apiadaran de ellos.  
<sup>47</sup> Sálvanos, SEÑOR, Dios nuestro; vuelve a reunirnos de entre las naciones, \*  
 para que demos gracias a tu santo nombre y orgullosos te alabemos.  
<sup>48</sup> ¡Bendito sea el SEÑOR, el Dios de Israel, eternamente y para siempre!  
 ¡Que todo el pueblo diga: «Amén»! ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## LIBRO V

### DÍA 22 : ORACIÓN MATUTINA

# 107

## *Confitemini Domino*

<sup>1</sup> Den gracias al SEÑOR, porque él es bueno; \*  
 su gran amor perdura para siempre.  
<sup>2</sup> Que lo digan los redimidos del SEÑOR, \*  
 a quienes redimió del poder del adversario,  
<sup>3</sup> a quienes reunió de todos los países, \*  
 de oriente y de occidente, del norte y del sur.  
<sup>4</sup> Vagaban perdidos por parajes desiertos, \*  
 sin dar con el camino a una ciudad habitable.

- <sup>5</sup> Hambrientos y sedientos, \*  
la vida se les iba consumiendo.
- <sup>6</sup> En su angustia clamaron al SEÑOR, \*  
y él los libró de su aflicción.
- <sup>7</sup> Los llevó por el camino recto \*  
hasta llegar a una ciudad habitable.
- <sup>8</sup> ¡Que den gracias al SEÑOR por su gran amor, \*  
por sus maravillas en favor de los hombres!
- <sup>9</sup> ¡Él apaga la sed del sediento, \*  
y sacia con lo mejor al hambriento!
- <sup>10</sup> Afligidos y encadenados, \*  
habitaban en las más densas tinieblas
- <sup>11</sup> por haberse rebelado contra las palabras de Dios, \*  
por menospreciar los designios del Altísimo.
- <sup>12</sup> Los sometió a trabajos forzados; \*  
tropezaban, y no había quien los ayudara.
- <sup>13</sup> En su angustia clamaron al SEÑOR, \*  
y él los salvó de su aflicción.
- <sup>14</sup> Los sacó de las sombras tenebrosas \*  
y rompió en pedazos sus cadenas.
- <sup>15</sup> ¡Que den gracias al SEÑOR por su gran amor, \*  
por sus maravillas en favor de los hombres!
- <sup>16</sup> ¡Él hace añicos las puertas de bronce \*  
y rompe en mil pedazos las barras de hierro!
- <sup>17</sup> Trastornados por su rebeldía, \*  
afligidos por su iniquidad,
- <sup>18</sup> todo alimento les causaba asco. \*  
¡Llegaron a las puertas mismas de la muerte!

- <sup>19</sup> En su angustia clamaron al SEÑOR, \*  
y él los salvó de su aflicción.
- <sup>20</sup> Envió su palabra para sanarlos, \*  
y así los rescató del sepulcro.
- <sup>21</sup> ¡Que den gracias al SEÑOR por su gran amor, \*  
por sus maravillas en favor de los hombres!
- <sup>22</sup> ¡Que ofrezcan sacrificios de gratitud, \*  
y jubilosos proclamen sus obras!
- <sup>23</sup> Se hicieron a la mar en sus barcos; \*  
para comerciar surcaron las muchas aguas.
- <sup>24</sup> Allí, en las aguas profundas, \*  
vieron las obras del SEÑOR y sus maravillas.
- <sup>25</sup> Habló Dios, y se desató un fuerte viento \*  
que tanto encrespó las olas
- <sup>26</sup> que subían a los cielos y bajaban al abismo. \*  
Ante el peligro, ellos perdieron el coraje.
- <sup>27</sup> Como ebrios tropezaban, se tambaleaban; \*  
de nada les valía toda su pericia.
- <sup>28</sup> En su angustia clamaron al SEÑOR, \*  
y él los sacó de su aflicción.
- <sup>29</sup> Cambió la tempestad en suave brisa: \*  
se sosegaron las olas del mar.
- <sup>30</sup> Ante esa calma se alegraron, \*  
y Dios los llevó al puerto anhelado.
- <sup>31</sup> ¡Que den gracias al SEÑOR por su gran amor, \*  
por sus maravillas en favor de los hombres!
- <sup>32</sup> ¡Que lo exalten en la asamblea del pueblo! \*  
¡Que lo alaben en el consejo de los ancianos!
- <sup>33</sup> Dios convirtió los ríos en desiertos, \*  
los manantiales en tierra seca,



<sup>34</sup> los fértiles terrenos en tierra salitrosa, \*  
 por la maldad de sus habitantes.  
<sup>35</sup> Convirtió el desierto en fuentes de agua, \*  
 la tierra seca en manantiales;  
<sup>36</sup> hizo habitar allí a los hambrientos, \*  
 y ellos fundaron una ciudad habitable.  
<sup>37</sup> Sembraron campos, plantaron viñedos, \*  
 obtuvieron abundantes cosechas.  
<sup>38</sup> Dios los bendijo y se multiplicaron, \*  
 y no dejó que menguaran sus rebaños.  
<sup>39</sup> Pero, si merman y son humillados, \*  
 es por la opresión, la maldad y la aflicción.  
<sup>40</sup> Dios desdeña a los nobles \*  
 y los hace vagar por desiertos sin senderos.  
<sup>41</sup> Pero a los necesitados los saca de su miseria, \*  
 y hace que sus familias crezcan como rebaños.  
<sup>42</sup> Los rectos lo verán y se alegrarán, \*  
 pero todos los impíos serán acallados.  
<sup>43</sup> Quien sea sabio, que considere estas cosas \*  
 y entienda bien el gran amor del SEÑOR.

DÍA 22 : ORACIÓN VESPERTINA

**108**

*Paratum cor meum*  
 Cántico. Salmo de David.

<sup>1</sup> Firme está, oh Dios, mi corazón; \*  
 ¡voy a cantarte salmos, gloria mía!  
<sup>2</sup> ¡Despierten, arpa y lira! \*  
 ¡Haré despertar al nuevo día!  
<sup>3</sup> Te alabaré, SEÑOR, entre los pueblos; \*  
 te cantaré salmos entre las naciones.  
<sup>4</sup> Pues tu amor es tan grande que rebasa los cielos; \*  
 ¡tu verdad llega hasta el firmamento!

<sup>5</sup> Tú, oh Dios, estás sobre los cielos, \*  
y tu gloria cubre toda la tierra.

<sup>6</sup> Líbranos con tu diestra, respóndeme \*  
para que tu pueblo amado quede a salvo.

<sup>7</sup> Dios ha dicho en su santuario: \*  
«Triunfante repartiré a Siquén, y dividiré el valle de Sucot.

<sup>8</sup> Mío es Galaad, mío es Manasés; \*  
Efraín es mi yelmo y Judá mi cetro.

<sup>9</sup> En Moab me lavo las manos, sobre Edom arrojo mi sandalia; \*  
sobre Filistea lanzo gritos de triunfo».

<sup>10</sup> ¿Quién me llevará a la ciudad fortificada? \*  
¿Quién me mostrará el camino a Edom?

<sup>11</sup> ¿No es Dios quien nos ha rechazado? \*  
¡Ya no sales, oh Dios, con nuestros ejércitos!

<sup>12</sup> Bríndanos tu ayuda contra el enemigo, \*  
pues de nada sirve la ayuda humana.

<sup>13</sup> Con Dios obtendremos la victoria; \*  
¡él pisoteará a nuestros enemigos!

## 109

*Deus, laudem*

Al director musical. Salmo de David.

<sup>1</sup> Dios, alabanza mía, \*  
no guardes silencio.

<sup>2</sup> Pues gente impía y mentirosa ha declarado en mi contra, \*  
y con lengua engañosa me difaman;

<sup>3</sup> con expresiones de odio me acosan, \*  
y sin razón alguna me atacan.

<sup>4</sup> Mi amor me lo pagan con calumnias, \*  
mientras yo me encomiendo a Dios.

- <sup>5</sup> Mi bondad la pagan con maldad; \*  
en vez de amarme, me aborrecen.
- <sup>6</sup> Pon en su contra a un malvado; \*  
que a su derecha esté su acusador.
- <sup>7</sup> Que resulte culpable al ser juzgado, \*  
y que sus propias oraciones lo condenen.
- <sup>8</sup> Que se acorten sus días, \*  
y que otro se haga cargo de su oficio.
- <sup>9</sup> Que se queden huérfanos sus hijos; \*  
que se quede viuda su esposa.
- <sup>10</sup> Que anden sus hijos vagando y mendigando; \*  
que anden rebuscando entre las ruinas.
- <sup>11</sup> Que sus acreedores se apoderen de sus bienes; \*  
que gente extraña saquee sus posesiones.
- <sup>12</sup> Que nadie le extienda su bondad; \*  
que nadie se compadezca de sus huérfanos.
- <sup>13</sup> Que sea exterminada su descendencia; \*  
que desaparezca su nombre en la próxima generación.
- <sup>14</sup> Que recuerde el SEÑOR la iniquidad de su padre, \*  
y no se olvide del pecado de su madre.
- <sup>15</sup> Que no les quite el SEÑOR la vista de encima, \*  
y que borre de la tierra su memoria.
- <sup>16</sup> Por cuanto se olvidó de hacer el bien, \*  
y persiguió hasta la muerte a pobres, afligidos y menesterosos,
- <sup>17</sup> y porque le encantaba maldecir, \*  
¡que caiga sobre él la maldición!  
Por cuanto no se complacía en bendecir, \*  
¡que se aleje de él la bendición!
- <sup>18</sup> Por cuanto se cubrió de maldición como quien se pone un vestido, \*  
¡que esta se filtre en su cuerpo como el agua!, ¡que penetre en sus huesos como el aceite!

<sup>19</sup> ¡Que lo envuelva como un manto! \*

¡Que lo apriete en todo tiempo como un cinto!

<sup>20</sup> ¡Que así les pague el SEÑOR a mis acusadores, \*  
a los que me calumnian!

<sup>21</sup> Pero tú, SEÑOR Soberano, trátame bien por causa de tu nombre; \*  
líbrame por tu bondad y gran amor.

<sup>22</sup> Ciertamente soy pobre y estoy necesitado; \*  
profundamente herido está mi corazón.

<sup>23</sup> Me voy desvaneciendo como sombra vespertina; \*  
se desprenden de mí como de una langosta.

<sup>24</sup> De tanto ayunar me tiemblan las rodillas; \*  
la piel se me pega a los huesos.

<sup>25</sup> Soy para ellos motivo de burla; \*  
me ven, y menean la cabeza.

<sup>26</sup> SEÑOR, mi Dios, ¡ayúdame!; \*  
por tu gran amor, ¡sálvame!

<sup>27</sup> Que sepan que esta es tu mano; \*  
que tú mismo, SEÑOR, lo has hecho.

<sup>28</sup> ¿Qué importa que ellos me maldigan? ¡Bendíceme tú! \*

Pueden atacarme, pero quedarán avergonzados; en cambio, este siervo tuyo se alegrará.

<sup>29</sup> ¡Queden mis acusadores cubiertos de deshonra, \*  
envueltos en un manto de vergüenza!

<sup>30</sup> Por mi parte, daré muchas gracias al SEÑOR; \*  
lo alabaré entre una gran muchedumbre.

<sup>31</sup> Porque él aboga por el necesitado \*  
para salvarlo de quienes lo condenan.

## DÍA 23 : ORACIÓN MATUTINA

# 110

*Dixit Dominus*  
Salmo de David.

<sup>1</sup> Así dijo el SEÑOR a mi Señor: «Siéntate a mi derecha \*  
hasta que ponga a tus enemigos por estrado de tus pies».

<sup>2</sup> ¡Que el SEÑOR extienda desde Sión el poder de tu cetro! \*  
 ¡Domina tú en medio de tus enemigos!

<sup>3</sup> Tus tropas estarán dispuestas el día de la batalla, ordenadas en santa majestad. \*  
 De las entrañas de la aurora recibirás el rocío de tu juventud.

<sup>4</sup> El SEÑOR ha jurado y no cambiará de parecer: \*  
 «Tú eres sacerdote para siempre, según el orden de Melquisedec».

<sup>5</sup> El Señor está a tu mano derecha; \*  
 aplastará a los reyes en el día de su ira.

<sup>6</sup> Juzgará a las naciones y amontonará cadáveres; \*  
 aplastará cabezas en toda la tierra.

<sup>7</sup> Beberá de un arroyo junto al camino, \*  
 y por lo tanto cobrará nuevas fuerzas.

## 111

*Confitebor tibi*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!  
*Álef*  
 Alabaré al SEÑOR con todo el corazón  
*Bet*  
 en la asamblea, en compañía de los rectos.  
*Guímel*  
<sup>2</sup> Grandes son las obras del SEÑOR;  
*Dálet*  
 estudiadas por los que en ellas se deleitan.  
*He*  
<sup>3</sup> Gloriosas y majestuosas son sus obras;  
*Vav*  
 su justicia permanece para siempre.  
*Zayin*  
<sup>4</sup> Ha hecho memorables sus maravillas.  
*Jet*  
 ¡El SEÑOR es clemente y compasivo!  
*Tet*  
<sup>5</sup> Da de comer a quienes le temen;  
*Yod*  
 siempre recuerda su pacto.  
*Caf*  
<sup>6</sup> Ha mostrado a su pueblo el poder de sus obras  
*Lámed*  
 al darle la heredad de otras naciones.

*Mem*

<sup>7</sup> Las obras de sus manos son fieles y justas;

*Nun*

todos sus preceptos son dignos de confianza,

*Sámej*

<sup>8</sup> inmutables por los siglos de los siglos,

*Ayin*

establecidos con fidelidad y rectitud.

*Pe*

<sup>9</sup> Pagó el precio del rescate de su pueblo

*Tsade*

y estableció su pacto para siempre.

*Qof*

¡Su nombre es santo e imponente!

*Resh*

<sup>10</sup> El principio de la sabiduría es el temor del SEÑOR;

*Shin*

buen juicio demuestran quienes cumplen sus preceptos.

*Tav*

¡Su alabanza permanece para siempre!

## 112

*Beatus vir*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

*Álef*

Dichoso el que teme al SEÑOR, \*

*Bet*

el que halla gran deleite en sus mandamientos.

*Guímel*

<sup>2</sup> Sus hijos dominarán el país; \*

*Dálet*

la descendencia de los justos será bendecida.

*He*

<sup>3</sup> En su casa habrá abundantes riquezas, \*

*Vav*

y para siempre permanecerá su justicia.

*Zayin*

<sup>4</sup> Para los justos la luz brilla en las tinieblas. \*

*Jet*

¡Dios es clemente, compasivo y justo!

*Tet*

<sup>5</sup> Bien le va al que presta con generosidad, \*

*Yod*

y maneja sus negocios con justicia.

*Lámed*

<sup>6</sup> El justo será siempre recordado; \*

*Caf*

ciertamente nunca fracasará.

*Mem*

<sup>7</sup> No temerá recibir malas noticias; \*

*Nun*

su corazón estará firme, confiado en el SEÑOR.

*Sámej*

<sup>8</sup> Su corazón estará seguro, no tendrá temor, \*

*Ayin*

y al final verá derrotados a sus adversarios.

*Pe*

<sup>9</sup> Reparte sus bienes entre los pobres; \*

*Tsade*

su justicia permanece para siempre;

*Qof*

su poder será gloriosamente exaltado.

*Resh*

<sup>10</sup> El malvado verá esto, y se irritará; \*

*Shin*

rechinando los dientes se irá desvaneciendo.

*Tav*

¡La ambición de los impíos será destruida!

## 113

*Laudate, pueri*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR! Alaben, siervos del SEÑOR, \*  
alaben el nombre del SEÑOR.

<sup>2</sup> Bendito sea el nombre del SEÑOR, \*  
desde ahora y para siempre.

<sup>3</sup> Desde la salida del sol hasta su ocaso, \*  
sea alabado el nombre del SEÑOR.

<sup>4</sup> El SEÑOR domina sobre todas las naciones; \*  
su gloria está sobre los cielos.

<sup>5</sup> ¿Quién como el SEÑOR nuestro Dios, \*

que tiene su trono en las alturas  
<sup>6</sup> y se digna contemplar los cielos y la tierra?  
<sup>7</sup> Él levanta del polvo al pobre \*  
 y saca del muladar al necesitado;  
<sup>8</sup> los hace sentarse con príncipes, \*  
 con los príncipes de su pueblo.  
<sup>9</sup> A la mujer estéril le da un hogar y le concede la dicha de ser madre. \*  
 ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

DÍA 23 : ORACIÓN VESPERTINA

**114**

*In exitu Israël*

<sup>1</sup> Cuando Israel, el pueblo de Jacob, \*  
 salió de Egipto, de un pueblo extraño,  
<sup>2</sup> Judá se convirtió en el santuario de Dios; \*  
 Israel llegó a ser su dominio.  
<sup>3</sup> Al ver esto, el mar huyó; \*  
 el Jordán se volvió atrás.  
<sup>4</sup> Las montañas saltaron como carneros, \*  
 los cerros saltaron como ovejas.  
<sup>5</sup> ¿Qué te pasó, mar, que huiste, \*  
 y a ti, Jordán, que te volviste atrás?  
<sup>6</sup> ¿Y a ustedes montañas, que saltaron como carneros? \*  
 ¿Y a ustedes cerros, que saltaron como ovejas?  
<sup>7</sup> ¡Tiembra, oh tierra, ante el Señor, \*  
 tiembra ante el Dios de Jacob!  
<sup>8</sup> ¡Él convirtió la roca en un estanque, \*  
 el pedernal en manantiales de agua!

**115**

*Non nobis, Domine*

<sup>1</sup> La gloria, SEÑOR, no es para nosotros; no es para nosotros, sino para tu nombre, \*  
 por causa de tu amor y tu verdad.  
<sup>2</sup> ¿Por qué tienen que decirnos las naciones: \*  
 «¿Dónde está su Dios?»?  
<sup>3</sup> Nuestro Dios está en los cielos \*  
 y puede hacer lo que le parezca.



<sup>4</sup> Pero sus ídolos son de oro y plata, \*  
 producto de manos humanas.

<sup>5</sup> Tienen boca, pero no pueden hablar; \*  
 ojos, pero no pueden ver;

<sup>6</sup> tienen oídos, pero no pueden oír; \*  
 nariz, pero no pueden oler;

<sup>7</sup> tienen manos, pero no pueden palpar; pies, pero no pueden andar; \*  
 ¡ni un solo sonido emite su garganta!

<sup>8</sup> Semejantes a ellos son sus hacedores, \*  
 y todos los que confían en ellos.

<sup>9</sup> Pueblo de Israel, confía en el SEÑOR; \*  
 él es tu ayuda y tu escudo.

<sup>10</sup> Descendientes de Aarón, confíen en el SEÑOR; \*  
 él es su ayuda y su escudo.

<sup>11</sup> Los que temen al SEÑOR, confíen en él; \*  
 él es su ayuda y su escudo.

<sup>12</sup> El SEÑOR nos recuerda y nos bendice: \*  
 bendice al pueblo de Israel, bendice a los descendientes de Aarón,

<sup>13</sup> bendice a los que temen al SEÑOR, \*  
 bendice a grandes y pequeños.

<sup>14</sup> Que el SEÑOR multiplique la descendencia  
 de ustedes y de sus hijos.

<sup>15</sup> Que reciban bendiciones del SEÑOR, \*  
 creador del cielo y de la tierra.

<sup>16</sup> Los cielos le pertenecen al SEÑOR, \*  
 pero a la humanidad le ha dado la tierra.

<sup>17</sup> Los muertos no alaban al SEÑOR, \*  
 ninguno de los que bajan al silencio.

<sup>18</sup> Somos nosotros los que alabamos al SEÑOR \*  
 desde ahora y para siempre.  
 ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

DÍA 24 : ORACIÓN MATUTINA

**116**

*Dilexi, quoniam*

<sup>1</sup> Yo amo al SEÑOR \*  
 porque él escucha mi voz suplicante.

- <sup>2</sup> Por cuanto él inclina a mí su oído, \*  
lo invocaré toda mi vida.
- <sup>3</sup> Los lazos de la muerte me enredaron; me sorprendió la angustia del sepulcro, \*  
y caí en la ansiedad y la aflicción.
- <sup>4</sup> Entonces clamé al SEÑOR: \*  
«¡Te ruego, SEÑOR, que me salves la vida!»
- <sup>5</sup> El SEÑOR es compasivo y justo; \*  
nuestro Dios es todo ternura.
- <sup>6</sup> El SEÑOR protege a la gente sencilla; \*  
estaba yo muy débil, y él me salvó.
- <sup>7</sup> ¡Ya puedes, alma mía, estar tranquila, \*  
que el SEÑOR ha sido bueno contigo!
- <sup>8</sup> Tú, SEÑOR, me has librado de la muerte, \*  
has enjugado mis lágrimas, no me has dejado tropezar.
- <sup>9</sup> Por eso andaré siempre delante del SEÑOR \*  
en esta tierra de los vivientes.
- <sup>10</sup> Aunque digo: «Me encuentro muy afligido», \*  
sigo creyendo en Dios.
- <sup>11</sup> En mi desesperación he exclamado: \*  
«Todos son unos mentirosos».
- <sup>12</sup> ¿Cómo puedo pagarle al SEÑOR \*  
por tanta bondad que me ha mostrado?
- <sup>13</sup> ¡Tan solo brindando con la copa de salvación \*  
e invocando el nombre del SEÑOR!
- <sup>14</sup> ¡Tan solo cumpliendo mis promesas al SEÑOR \*  
en presencia de todo su pueblo!
- <sup>15</sup> Mucho valor tiene a los ojos del SEÑOR \*  
la muerte de sus fieles.
- <sup>16</sup> Yo, SEÑOR, soy tu siervo; \*  
soy siervo tuyo, tu hijo fiel; ¡tú has roto mis cadenas!
- <sup>17</sup> Te ofreceré un sacrificio de gratitud \*  
e invocaré, SEÑOR, tu nombre.

<sup>18</sup> Cumpliré mis votos al SEÑOR en presencia de todo su pueblo, \*  
<sup>19</sup> en los atrios de la casa del SEÑOR, en medio de ti, oh Jerusalén.  
 ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## 117

*Laudate Dominum*

<sup>1</sup> ¡Alaben al SEÑOR, naciones todas! \*  
 ¡Pueblos todos, cántenle alabanzas!  
<sup>2</sup> ¡Grande es su amor por nosotros! \*  
 ¡La fidelidad del SEÑOR es eterna!  
 ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## 118

*Confitemini Domino*

<sup>1</sup> Den gracias al SEÑOR, porque él es bueno; \*  
 su gran amor perdura para siempre.  
<sup>2</sup> Que proclame el pueblo de Israel: \*  
 «Su gran amor perdura para siempre».  
<sup>3</sup> Que proclamen los descendientes de Aarón: \*  
 «Su gran amor perdura para siempre».  
<sup>4</sup> Que proclamen los que temen al SEÑOR: \*  
 «Su gran amor perdura para siempre».  
<sup>5</sup> Desde mi angustia clamé al SEÑOR, \*  
 y él respondió dándome libertad.  
<sup>6</sup> El SEÑOR está conmigo, y no tengo miedo; \*  
 ¿qué me puede hacer un simple mortal?  
<sup>7</sup> El SEÑOR está conmigo, él es mi ayuda; \*  
 ¡ya veré por los suelos a los que me odian!  
<sup>8</sup> Es mejor refugiarse en el SEÑOR \*  
 que confiar en el hombre.

<sup>9</sup> Es mejor refugiarse en el SEÑOR \*  
que fiarse de los poderosos.

<sup>10</sup> Todas las naciones me rodearon, \*  
pero en el nombre del SEÑOR las aniquilé.

<sup>11</sup> Me rodearon por completo, \*  
pero en el nombre del SEÑOR las aniquilé.

<sup>12</sup> Me rodearon como avispas, pero se consumieron como zarzas en el fuego. \*  
¡En el nombre del SEÑOR las aniquilé!

<sup>13</sup> Me empujaron con violencia para que cayera, \*  
pero el SEÑOR me ayudó.

<sup>14</sup> El SEÑOR es mi fuerza y mi canto; \*  
¡él es mi salvación!

<sup>15</sup> Gritos de júbilo y victoria resuenan en las casas de los justos: \*  
«¡La diestra del SEÑOR realiza proezas!

<sup>16</sup> ¡La diestra del SEÑOR es exaltada! \*  
¡La diestra del SEÑOR realiza proezas!»

<sup>17</sup> No he de morir; he de vivir \*  
para proclamar las maravillas del SEÑOR.

<sup>18</sup> El SEÑOR me ha castigado con dureza, \*  
pero no me ha entregado a la muerte.

<sup>19</sup> Abranme las puertas de la justicia \*  
para que entre yo a dar gracias al SEÑOR.

<sup>20</sup> Son las puertas del SEÑOR, \*  
por las que entran los justos.

<sup>21</sup> ¡Te daré gracias porque me respondiste, \*  
porque eres mi salvación!

<sup>22</sup> La piedra que desecharon los constructores \*  
ha llegado a ser la piedra angular.

<sup>23</sup> Esto ha sido obra del SEÑOR, \*  
y nos deja maravillados.

<sup>24</sup> Este es el día en que el SEÑOR actuó; \*  
regocijémonos y alegrémonos en él.

<sup>25</sup> SEÑOR, ¡danos la salvación! \*

SEÑOR, ¡concédenos la victoria!

<sup>26</sup> Bendito el que viene en el nombre del SEÑOR. \*

Desde la casa del SEÑOR los bendecimos.

<sup>27</sup> El SEÑOR es Dios y nos ilumina. \*

Únanse a la procesión portando ramas en la mano hasta los cuernos del altar.

<sup>28</sup> Tú eres mi Dios, por eso te doy gracias; \*

tú eres mi Dios, por eso te exalto.

<sup>29</sup> Den gracias al SEÑOR, porque él es bueno; \*

su gran amor perdura para siempre.

#### DÍA 24 : ORACIÓN VESPERTINA

## 119

*Beati immaculati*

*Álef*

<sup>1</sup> Dichosos los que van por caminos perfectos, \*  
los que andan conforme a la ley del SEÑOR.

<sup>2</sup> Dichosos los que guardan sus estatutos \*  
y de todo corazón lo buscan.

<sup>3</sup> Jamás hacen nada malo, \*  
sino que siguen los caminos de Dios.

<sup>4</sup> Tú has establecido tus preceptos, \*  
para que se cumplan fielmente.

<sup>5</sup> ¡Cuánto deseo afirmar mis caminos \*  
para cumplir tus decretos!

<sup>6</sup> No tendré que pasar vergüenzas \*  
cuando considere todos tus mandamientos.

<sup>7</sup> Te alabaré con integridad de corazón, \*  
cuando aprenda tus justos juicios.

<sup>8</sup> Tus decretos cumpliré; \*  
no me abandones del todo.

*In quo corrigit?*

**Bet**

<sup>9</sup> ¿Cómo puede el joven llevar una vida íntegra? \*

Viviendo conforme a tu palabra.

<sup>10</sup> Yo te busco con todo el corazón; \*

no dejes que me desvíe de tus mandamientos.

<sup>11</sup> En mi corazón atesoro tus dichos \*

para no pecar contra ti.

<sup>12</sup> ¡Bendito seas, SEÑOR! \*

¡Enséñame tus decretos!

<sup>13</sup> Con mis labios he proclamado \*

todos los juicios que has emitido.

<sup>14</sup> Me regocijo en el camino de tus estatutos \*

más que en todas las riquezas.

<sup>15</sup> En tus preceptos medito, \*

y pongo mis ojos en tus sendas.

<sup>16</sup> En tus decretos hallo mi deleite, \*

y jamás olvidaré tu palabra.

*Retribue servo tuo*

**Guímel**

<sup>17</sup> Trata con bondad a este siervo tuyo; \*

así viviré y obedeceré tu palabra.

<sup>18</sup> Ábreme los ojos, para que contemple \*

las maravillas de tu ley.

<sup>19</sup> En esta tierra soy un extranjero; \*

no escondas de mí tus mandamientos.

<sup>20</sup> A toda hora siento un nudo en la garganta \*

por el deseo de conocer tus juicios.

<sup>21</sup> Tú reprendes a los insolentes; \*

¡malditos los que se apartan de tus mandamientos!

<sup>22</sup> Aleja de mí el menosprecio y el desdén, \*

pues yo cumplo tus estatutos.

<sup>23</sup> Aun los poderosos se confabulan contra mí, \*  
pero este siervo tuyo medita en tus decretos.

<sup>24</sup> Tus estatutos son mi deleite; \*  
son también mis consejeros.

*Adhæsit pavimento*  
*Dálet*

<sup>25</sup> Prostrado estoy en el polvo; \*  
dame vida conforme a tu palabra.

<sup>26</sup> Tú me respondiste cuando te hablé de mis caminos. \*  
¡Enséñame tus decretos!

<sup>27</sup> Hazme entender el camino de tus preceptos, \*  
y meditaré en tus maravillas.

<sup>28</sup> De angustia se me derrite el alma: \*  
susténtame conforme a tu palabra.

<sup>29</sup> Mantenme alejado de caminos torcidos; \*  
concédeme las bondades de tu ley.

<sup>30</sup> He optado por el camino de la fidelidad, \*  
he escogido tus juicios.

<sup>31</sup> Yo, SEÑOR, me apego a tus estatutos; \*  
no me hagas pasar vergüenza.

<sup>32</sup> Corro por el camino de tus mandamientos, \*  
porque has ampliado mi modo de pensar.

#### DAY 25 : ORACIÓN MATUTINA

*Legem pone*  
*He*

<sup>33</sup> Enséñame, SEÑOR, a seguir tus decretos, \*  
y los cumpliré hasta el fin.

<sup>34</sup> Dame entendimiento para seguir tu ley, \*  
y la cumpliré de todo corazón.

<sup>35</sup> Dirígeme por la senda de tus mandamientos, \*  
porque en ella encuentro mi solaz.

<sup>36</sup> Inclina mi corazón hacia tus estatutos \*  
y no hacia las ganancias desmedidas.

<sup>37</sup> Aparta mi vista de cosas vanas, \*  
dame vida conforme a tu palabra.

<sup>38</sup> Confirma tu promesa a este siervo, \*  
como lo has hecho con los que te temen.

<sup>39</sup> Líbrame del oprobio que me aterra, \*  
porque tus juicios son buenos.

<sup>40</sup> ¡Yo amo tus preceptos! \*  
¡Dame vida conforme a tu justicia!

*Et veniat super me*

*Vav*

<sup>41</sup> Envíame, SEÑOR, tu gran amor \*  
y tu salvación, conforme a tu promesa.

<sup>42</sup> Así responderé a quien me desprecie, \*  
porque yo confío en tu palabra.

<sup>43</sup> No me quites de la boca la palabra de verdad, \*  
pues en tus juicios he puesto mi esperanza.

<sup>44</sup> Por toda la eternidad \*  
obedeceré fielmente tu ley.

<sup>45</sup> Viviré con toda libertad, \*  
porque he buscado tus preceptos.

<sup>46</sup> Hablaré de tus estatutos a los reyes \*  
y no seré avergonzado,

<sup>47</sup> pues amo tus mandamientos, \*  
y en ellos me regocijo.

<sup>48</sup> Yo amo tus mandamientos, y hacia ellos elevo mis manos; \*  
¡quiero meditar en tus decretos!

*Memor esto verbi tui*

*Zayin*

<sup>49</sup> Acuérdate de la palabra que diste a este siervo tuyo, \*  
palabra con la que me infundiste esperanza.



50 Este es mi consuelo en medio del dolor: \*  
que tu promesa me da vida.  
51 Los insolentes me ofenden hasta el colmo, \*  
pero yo no me aparto de tu ley.  
52 Me acuerdo, SEÑOR, de tus juicios de antaño, \*  
y encuentro consuelo en ellos.  
53 Me llenan de indignación los impíos, \*  
que han abandonado tu ley.  
54 Tus decretos han sido mis cánticos \*  
en el lugar de mi destierro.  
55 SEÑOR, por la noche evoco tu nombre; \*  
¡quiero cumplir tu ley!  
56 Lo que a mí me corresponde \*  
es obedecer tus preceptos.

*Portio mea, Domine  
Jeh*

57 ¡Mi herencia eres tú, SEÑOR! \*  
Prometo obedecer tus palabras.  
58 De todo corazón busco tu rostro; \*  
compadécete de mí conforme a tu promesa.  
59 Me he puesto a pensar en mis caminos, \*  
y he orientado mis pasos hacia tus estatutos.  
60 Me doy prisa, no tardo nada \*  
para cumplir tus mandamientos.  
61 Aunque los lazos de los impíos me aprisionan, \*  
yo no me olvido de tu ley.  
62 A medianoche me levanto a darte gracias \*  
por tus rectos juicios.  
63 Soy amigo de todos los que te honran, \*  
de todos los que observan tus preceptos.  
64 Enséñame, SEÑOR, tus decretos; \*  
¡la tierra está llena de tu gran amor!

*Bonitatem fecisti*

**Tet**

<sup>65</sup> Tú, SEÑOR, tratas bien a tu siervo, \*  
conforme a tu palabra.

<sup>66</sup> Impárteme conocimiento y buen juicio, \*  
pues yo creo en tus mandamientos.

<sup>67</sup> Antes de sufrir anduve descarriado, \*  
pero ahora obedezco tu palabra.

<sup>68</sup> Tú eres bueno, y haces el bien; \*  
enséñame tus decretos.

<sup>69</sup> Aunque los insolentes me difaman, \*  
yo cumplo tus preceptos con todo el corazón.

<sup>70</sup> El corazón de ellos es torpe e insensible, \*  
pero yo me regocijo en tu ley.

<sup>71</sup> Me hizo bien haber sido afligido, \*  
porque así llegué a conocer tus decretos.

<sup>72</sup> Para mí es más valiosa tu enseñanza \*  
que millares de monedas de oro y plata.

DÍA 25 : ORACIÓN VESPERTINA

*Manus tuæ fecerunt me*

**Yod**

<sup>73</sup> Con tus manos me creaste, me diste forma. \*

Dame entendimiento para aprender tus mandamientos.

<sup>74</sup> Los que te honran se regocijan al verme, \*  
porque he puesto mi esperanza en tu palabra.

<sup>75</sup> SEÑOR, yo sé que tus juicios son justos, \*  
y que con justa razón me afliges.

<sup>76</sup> Que sea tu gran amor mi consuelo, \*  
conforme a la promesa que hiciste a tu siervo.

<sup>77</sup> Que venga tu compasión a darme vida, \*  
porque en tu ley me regocijo.

<sup>78</sup> Sean avergonzados los insolentes que sin motivo me maltratan; \*  
yo, por mi parte, meditaré en tus preceptos.

<sup>79</sup> Que se reconcilien conmigo los que te temen, \*  
los que conocen tus estatutos.

<sup>80</sup> Sea mi corazón íntegro hacia tus decretos, \*  
para que yo no sea avergonzado.

*Defecit anima mea*

*Caf*

<sup>81</sup> Esperando tu salvación se me va la vida. \*

En tu palabra he puesto mi esperanza.

<sup>82</sup> Mis ojos se consumen esperando tu promesa, \*  
y digo: «¿Cuándo vendrás a consolarme?»

<sup>83</sup> Parezco un odre ennegrecido por el humo, \*  
pero no me olvido de tus decretos.

<sup>84</sup> ¿Cuánto más vivirá este siervo tuyo? \*  
¿Cuándo juzgarás a mis perseguidores?

<sup>85</sup> Me han cavado trampas los insolentes, \*  
los que no viven conforme a tu ley.

<sup>86</sup> Todos tus mandamientos son fidedignos; \*  
¡ayúdame!, pues falsos son mis perseguidores.

<sup>87</sup> Por poco me borran de la tierra, \*  
pero yo no abandono tus preceptos.

<sup>88</sup> Por tu gran amor, dame vida \*  
y cumpliré tus estatutos.

*In æternum, Domine*

*Lámed*

<sup>89</sup> Tu palabra, SEÑOR, es eterna, \*  
y está firme en los cielos.

<sup>90</sup> Tu fidelidad permanece para siempre; \*  
 estableciste la tierra, y quedó firme.  
<sup>91</sup> Todo subsiste hoy, conforme a tus decretos, \*  
 porque todo está a tu servicio.  
<sup>92</sup> Si tu ley no fuera mi regocijo, \*  
 la aflicción habría acabado conmigo.  
<sup>93</sup> Jamás me olvidaré de tus preceptos, \*  
 pues con ellos me has dado vida.  
<sup>94</sup> ¡Sálvame, pues te pertenezco \*  
 y escudriño tus preceptos!  
<sup>95</sup> Los impíos me acechan para destruirme, \*  
 pero yo me esfuerzo por entender tus estatutos.  
<sup>96</sup> He visto que aun la perfección tiene sus límites; \*  
 ¡solo tus mandamientos son infinitos!

*Quomodo dilexi!*

*Mem*

<sup>97</sup> ¡Cuánto amo yo tu ley! \*  
 Todo el día medito en ella.  
<sup>98</sup> Tus mandamientos me hacen más sabio que mis enemigos \*  
 porque me pertenecen para siempre.  
<sup>99</sup> Tengo más discernimiento que todos mis maestros \*  
 porque medito en tus estatutos.  
<sup>100</sup> Tengo más entendimiento que los ancianos \*  
 porque obedezco tus preceptos.  
<sup>101</sup> Aparto mis pies de toda mala senda \*  
 para cumplir con tu palabra.  
<sup>102</sup> No me desvíó de tus juicios \*  
 porque tú mismo me instruyes.  
<sup>103</sup> ¡Cuán dulces son a mi paladar tus palabras! \*  
 ¡Son más dulces que la miel a mi boca!  
<sup>104</sup> De tus preceptos adquiero entendimiento; \*  
 por eso aborrezco toda senda de mentira.

## DÍA 26 : ORACIÓN MATUTINA

*Lucerna pedibus meis**Nun*

<sup>105</sup> Tu palabra es una lámpara a mis pies; \*  
es una luz en mi sendero.

<sup>106</sup> Hice un juramento, y lo he confirmado: \*  
que acataré tus rectos juicios.

<sup>107</sup> SEÑOR, es mucho lo que he sufrido; \*  
dame vida conforme a tu palabra.

<sup>108</sup> SEÑOR, acepta la ofrenda que brota de mis labios; \*  
enséñame tus juicios.

<sup>109</sup> Mi vida pende de un hilo, \*  
pero no me olvido de tu ley.

<sup>110</sup> Los impíos me han tendido una trampa, \*  
pero no me aparto de tus preceptos.

<sup>111</sup> Tus estatutos son mi herencia permanente; \*  
son el regocijo de mi corazón.

<sup>112</sup> Inclino mi corazón a cumplir tus decretos \*  
para siempre y hasta el fin.

*Iniquos odio habui**Sámej*

<sup>113</sup> Aborrezco a los hipócritas, \*  
pero amo tu ley.

<sup>114</sup> Tú eres mi escondite y mi escudo; \*  
en tu palabra he puesto mi esperanza.

<sup>115</sup> ¡Malhechores, apártense de mí, \*  
que quiero cumplir los mandamientos de mi Dios!

<sup>116</sup> Sostenme conforme a tu promesa, y viviré; \*  
no defraudes mis esperanzas.

<sup>117</sup> Defiéndeme, y estaré a salvo; \*  
siempre optaré por tus decretos.

<sup>118</sup> Tú rechazas a los que se desvían de tus decretos, \*  
porque solo maquinan falsedades.

<sup>119</sup> Tú desechas como escoria a los impíos de la tierra; \*  
por eso amo tus estatutos.

<sup>120</sup> Mi cuerpo se estremece por el temor que me inspiras; \*  
siento reverencia por tus leyes.

*Feci iudicium*

*Ayin*

<sup>121</sup> Yo practico la justicia y el derecho; \*  
no me dejes en manos de mis opresores.

<sup>122</sup> Garantiza el bienestar de tu siervo; \*  
que no me opriman los arrogantes.

<sup>123</sup> Mis ojos se consumen esperando tu salvación, \*  
esperando que se cumpla tu justicia.

<sup>124</sup> Trata a tu siervo conforme a tu gran amor; \*  
enséñame tus decretos.

<sup>125</sup> Tu siervo soy: dame entendimiento \*  
y llegaré a conocer tus estatutos.

<sup>126</sup> SEÑOR, ya es tiempo de que actúes, \*  
pues tu ley está siendo quebrantada.

<sup>127</sup> Sobre todas las cosas amo tus mandamientos, \*  
más que el oro, más que el oro refinado.

<sup>128</sup> Por eso tomo en cuenta todos tus preceptos \*  
y aborrezco toda senda falsa.

*Mirabilia*

*Pe*

<sup>129</sup> Tus estatutos son maravillosos; \*  
por eso los obedezco.

<sup>130</sup> La exposición de tus palabras nos da luz, \*  
y da entendimiento al sencillo.

<sup>131</sup> Jadeante abro la boca \*  
 porque ansío tus mandamientos.  
<sup>132</sup> Vuélvete a mí, y tenme compasión \*  
 como haces siempre con los que aman tu nombre.  
<sup>133</sup> Guía mis pasos conforme a tu promesa; \*  
 no dejes que me domine la iniquidad.  
<sup>134</sup> Líbrame de la opresión humana, \*  
 pues quiero obedecer tus preceptos.  
<sup>135</sup> Haz brillar tu rostro sobre tu siervo; \*  
 enséñame tus decretos.  
<sup>136</sup> Ríos de lágrimas brotan de mis ojos, \*  
 porque tu ley no se obedece.

*Justus es, Domine*  
*Tsade*

<sup>137</sup> SEÑOR, tú eres justo, \*  
 y tus juicios son rectos.  
<sup>138</sup> Justos son los estatutos que has ordenado, \*  
 y muy dignos de confianza.  
<sup>139</sup> Mi celo me consume, \*  
 porque mis adversarios pasan por alto tus palabras.  
<sup>140</sup> Tus promesas han superado muchas pruebas, \*  
 por eso tu siervo las ama.  
<sup>141</sup> Insignificante y menoscupible como soy, \*  
 no me olvido de tus preceptos.  
<sup>142</sup> Tu justicia es siempre justa; \*  
 tu ley es la verdad.  
<sup>143</sup> He caído en la angustia y la aflicción, \*  
 pero tus mandamientos son mi regocijo.  
<sup>144</sup> Tus estatutos son siempre justos; \*  
 dame entendimiento para poder vivir.

## DÍA 26 : ORACIÓN VESPERTINA

*Clamavi in toto corde meo***Qof**

- <sup>145</sup> Con todo el corazón clamo a ti, SEÑOR; \*  
 respóndeme, y obedeceré tus decretos.
- <sup>146</sup> A ti clamo: «¡Sálvame!» \*  
 Quiero cumplir tus estatutos.
- <sup>147</sup> Muy de mañana me levanto a pedir ayuda; \*  
 en tus palabras he puesto mi esperanza.
- <sup>148</sup> En toda la noche no pego los ojos, \*  
 para meditar en tu promesa.
- <sup>149</sup> Conforme a tu gran amor, escucha mi voz; \*  
 conforme a tus juicios, SEÑOR, dame vida.
- <sup>150</sup> Ya se acercan mis crueles perseguidores, \*  
 pero andan muy lejos de tu ley.
- <sup>151</sup> Tú, SEÑOR, también estás cerca, \*  
 y todos tus mandamientos son verdad.
- <sup>152</sup> Desde hace mucho conozco tus estatutos, \*  
 los cuales estableciste para siempre.

*Vide humilitatem***Resh**

- <sup>153</sup> Considera mi aflicción, y líbrame, \*  
 pues no me he olvidado de tu ley.
- <sup>154</sup> Defiende mi causa, rescátame; \*  
 dame vida conforme a tu promesa.
- <sup>155</sup> La salvación está lejos de los impíos, \*  
 porque ellos no buscan tus decretos.
- <sup>156</sup> Grande es, SEÑOR, tu compasión; \*  
 dame vida conforme a tus juicios.
- <sup>157</sup> Muchos son mis adversarios y mis perseguidores, \*  
 pero yo no me aparto de tus estatutos.



<sup>158</sup> Miro a esos renegados y me dan náuseas, \*  
porque no cumplen tus palabras.

<sup>159</sup> Mira, SEÑOR, cuánto amo tus preceptos; \*  
conforme a tu gran amor, dame vida.

<sup>160</sup> La suma de tus palabras es la verdad; \*  
tus rectos juicios permanecen para siempre.

*Principes persecuti sunt*

*Shin*

<sup>161</sup> Gente poderosa me persigue sin motivo, \*  
pero mi corazón se asombra ante tu palabra.

<sup>162</sup> Yo me regocijo en tu promesa \*  
como quien halla un gran botín.

<sup>163</sup> Aborrezco y repudio la falsedad, \*  
pero amo tu ley.

<sup>164</sup> Siete veces al día te alabo \*  
por tus rectos juicios.

<sup>165</sup> Los que aman tu ley disfrutan de gran bienestar, \*  
y nada los hace tropezar.

<sup>166</sup> Yo, SEÑOR, espero tu salvación \*  
y practico tus mandamientos.

<sup>167</sup> Con todo mi ser cumplo tus estatutos. \*  
¡Cuánto los amo!

<sup>168</sup> Obedezco tus preceptos y tus estatutos, \*  
porque conoces todos mis caminos.

*Appropinquet deprecatio*

*Tav*

<sup>169</sup> Que llegue mi clamor a tu presencia; \*  
dame entendimiento, SEÑOR, conforme a tu palabra.

<sup>170</sup> Que llegue a tu presencia mi súplica; \*  
líbrame, conforme a tu promesa.

<sup>171</sup> Que rebozen mis labios de alabanza, \*  
porque tú me enseñas tus decretos.

<sup>172</sup> Que entone mi lengua un cántico a tu palabra, \*  
pues todos tus mandamientos son justos.

<sup>173</sup> Que acuda tu mano en mi ayuda, \*  
porque he escogido tus preceptos.

<sup>174</sup> Yo, SEÑOR, ansío tu salvación. \*

Tu ley es mi regocijo.

<sup>175</sup> Déjame vivir para alabarte; \*  
que vengan tus juicios a ayudarme.

<sup>176</sup> Cual oveja perdida me he extraviado; \*  
ven en busca de tu siervo, porque no he olvidado tus mandamientos.

## DÍA 27 : ORACIÓN MATUTINA

# 120

*Ad dominum*

Cántico de los peregrinos.

<sup>1</sup> En mi angustia invoqué al SEÑOR, \*  
y él me respondió.

<sup>2</sup> SEÑOR, líbrame de los labios mentirosos \*  
y de las lenguas embusteras.

<sup>3</sup> ¡Ah, lengua embustera! \*  
¿Qué se te habrá de dar? ¿Qué se te habrá de añadir?

<sup>4</sup> ¡Puntiagudas flechas de guerrero, \*  
con ardientes brasas de retama!

<sup>5</sup> ¡Ay de mí, que soy extranjero en Mésec, \*  
que he acampado entre las tiendas de Cedar!

<sup>6</sup> ¡Ya es mucho el tiempo que he acampado \*  
entre los que aborrecen la paz!

<sup>7</sup> Yo amo la paz, pero si hablo de paz, \*  
ellos hablan de guerra.

## 121

*Levavi oculos*

Cántico de los peregrinos.

- <sup>1</sup> A las montañas levanto mis ojos; \*  
¿de dónde ha de venir mi ayuda?
- <sup>2</sup> Mi ayuda proviene del SEÑOR, \*  
creador del cielo y de la tierra.
- <sup>3</sup> No permitirá que tu pie resbale; \*  
jamás duerme el que te cuida.
- <sup>4</sup> Jamás duerme ni se adormece \*  
el que cuida de Israel.
- <sup>5</sup> El SEÑOR es quien te cuida, \*  
el SEÑOR es tu sombra protectora.
- <sup>6</sup> De día el sol no te hará daño, \*  
ni la luna de noche.
- <sup>7</sup> El SEÑOR te protegerá; \*  
de todo mal protegerá tu vida.
- <sup>8</sup> El SEÑOR te cuidará en el hogar y en el camino, \*  
desde ahora y para siempre.

## 122

*Lætatus sum*

Cántico de los peregrinos. De David.

- <sup>1</sup> Yo me alegro cuando me dicen: \*  
«Vamos a la casa del SEÑOR».
- <sup>2</sup> ¡Jerusalén, ya nuestros pies \*  
se han plantado ante tus portones!
- <sup>3</sup> ¡Jerusalén, ciudad edificada \*  
para que en ella todos se congreguen!
- <sup>4</sup> A ella suben las tribus, las tribus del SEÑOR, \*  
para alabar su nombre conforme a la ordenanza que recibió Israel.

<sup>5</sup> Allí están los tribunales de justicia, \*  
 los tribunales de la dinastía de David.  
<sup>6</sup> Pidamos por la paz de Jerusalén: \*  
 «Que vivan en paz los que te aman.  
<sup>7</sup> Que haya paz dentro de tus murallas, \*  
 seguridad en tus fortalezas».  
<sup>8</sup> Y ahora, por mis hermanos y amigos te digo: \*  
 «¡Deseo que tengas paz!»  
<sup>9</sup> Por la casa del SEÑOR nuestro Dios \*  
 procuraré tu bienestar.

## 123

*Ad te levavi oculos meos*  
 Cántico de los peregrinos.

<sup>1</sup> Hacia ti dirijo la mirada, \*  
 hacia ti, cuyo trono está en el cielo.  
<sup>2</sup> Como dirigen los esclavos la mirada hacia la mano de su amo, \*  
 como dirige la esclava la mirada hacia la mano de su ama,  
 así dirigimos la mirada al SEÑOR nuestro Dios,\*  
 hasta que nos muestre compasión.  
<sup>3</sup> Compadécenos, SEÑOR, compadécenos, \*  
 ¡ya estamos hartos de que nos desprecien!  
<sup>4</sup> Ya son muchas las burlas que hemos sufrido; \*  
 muchos son los insultos de los altivos, y mucho el menosprecio de los orgullosos.

## 124

*Nisi quia Dominus*  
 Cántico de los peregrinos. De David.

<sup>1</sup> Si el SEÑOR no hubiera estado de nuestra parte \*  
 —que lo repita ahora Israel—,  
<sup>2</sup> si el SEÑOR no hubiera estado de nuestra parte \*  
 cuando todo el mundo se levantó contra nosotros,

<sup>3</sup> nos habrían tragado vivos \*  
 al encenderse su furor contra nosotros;  
<sup>4</sup> nos habrían inundado las aguas, \*  
 el torrente nos habría arrastrado,  
<sup>5</sup> ¡nos habrían arrastrado las aguas turbulentas! \*  
<sup>6</sup> Bendito sea el SEÑOR, que no dejó  
 que nos despedazaran con sus dientes.  
<sup>7</sup> Como las aves, hemos escapado de la trampa del cazador; \*  
 ¡la trampa se rompió, y nosotros escapamos!  
<sup>8</sup> Nuestra ayuda está en el nombre del SEÑOR, \*  
 creador del cielo y de la tierra.

## 125

*Qui confidunt*

Cántico de los peregrinos.

<sup>1</sup> Los que confían en el SEÑOR son como el monte Sión, \*  
 que jamás será conmovido, que permanecerá para siempre.  
<sup>2</sup> Como rodean las colinas a Jerusalén, \*  
 así rodea el SEÑOR a su pueblo, desde ahora y para siempre.  
<sup>3</sup> No prevalecerá el cetro de los impíos sobre la heredad asignada a los justos, \*  
 para que nunca los justos extiendan sus manos hacia la maldad.  
<sup>4</sup> Haz bien, SEÑOR, a los que son buenos, \*  
 a los de recto corazón.  
<sup>5</sup> Pero a los que van por caminos torcidos \*  
 deséchalos, SEÑOR, junto con los malhechores. ¡Que haya paz en Israel!

## DÍA 27 : ORACIÓN VESPERTINA

**126***In convertendo*

Cántico de los peregrinos.

<sup>1</sup> Cuando el SEÑOR hizo volver a Sión a los cautivos, \*  
nos parecía estar soñando.

<sup>2</sup> Nuestra boca se llenó de risas; \*  
nuestra lengua, de canciones jubilosas.

Hasta los otros pueblos decían: \*  
«El SEÑOR ha hecho grandes cosas por ellos».

<sup>3</sup> Sí, el SEÑOR ha hecho grandes cosas por nosotros, \*  
y eso nos llena de alegría.

<sup>4</sup> Ahora, SEÑOR, haz volver a nuestros cautivos \*  
como haces volver los arroyos del desierto.

<sup>5</sup> El que con lágrimas siembra, \*  
con regocijo cosecha.

<sup>6</sup> El que llorando esparce la semilla, \*  
cantando recoge sus gavillas.

**127***Nisi Dominus*

Cántico de los peregrinos. De Salomón.

<sup>1</sup> Si el SEÑOR no edifica la casa, \*  
en vano se esfuerzan los albañiles.

Si el SEÑOR no cuida la ciudad, \*  
en vano hacen guardia los vigilantes.

<sup>2</sup> En vano madrugan ustedes, y se acuestan muy tarde, \*  
para comer un pan de fatigas, porque Dios concede el sueño a sus amados.

<sup>3</sup> Los hijos son una herencia del SEÑOR, \*  
los frutos del vientre son una recompensa.

<sup>4</sup> Como flechas en las manos del guerrero \*  
son los hijos de la juventud.

<sup>5</sup> Dichosos los que llenan su aljaba  
con esta clase de flechas. \*

No serán avergonzados por sus enemigos  
cuando litiguen con ellos en los tribunales.

## 128

*Beati omnes*

Cántico de los peregrinos.

<sup>1</sup> Dichosos todos los que temen al SEÑOR, \*  
los que van por sus caminos.

<sup>2</sup> Lo que ganes con tus manos, eso comerás; \*  
gozarás de dicha y prosperidad.

<sup>3</sup> En el seno de tu hogar, tu esposa será como vid llena de uvas; \*  
alrededor de tu mesa, tus hijos serán como vástagos de olivo.

<sup>4</sup> Tales son las bendiciones \*  
de los que temen al SEÑOR.

<sup>5</sup> Que el SEÑOR te bendiga desde Sión, \*  
y veas la prosperidad de Jerusalén todos los días de tu vida.

<sup>6</sup> Que vivas para ver a los hijos de tus hijos. \*  
¡Que haya paz en Israel!

## 129

*Sæpe expugnaverunt*

Cántico de los peregrinos.

<sup>1</sup> Mucho me han angustiado desde mi juventud \*  
—que lo repita ahora Israel—,

<sup>2</sup> mucho me han angustiado desde mi juventud, \*  
pero no han logrado vencerme.

<sup>3</sup> Sobre la espalda me pasaron el arado, \*  
abriéndome en ella profundos surcos.

- <sup>4</sup> Pero el SEÑOR, que es justo, \*  
me libró de las ataduras de los impíos.
- <sup>5</sup> Que retrocedan avergonzados \*  
todos los que odian a Sión.
- <sup>6</sup> Que sean como la hierba en el techo, \*  
que antes de crecer se marchita;
- <sup>7</sup> que no llena las manos del segador \*  
ni el regazo del que cosecha.
- <sup>8</sup> Que al pasar nadie les diga: «La bendición del SEÑOR sea con ustedes; \*  
los bendecimos en el nombre del SEÑOR».

## 130

*De profundis*  
Cántico de los peregrinos.

- <sup>1</sup> A ti, SEÑOR, elevo mi clamor \*  
desde las profundidades del abismo.
- <sup>2</sup> Escucha, Señor, mi voz. \*  
Estén atentos tus oídos a mi voz suplicante.
- <sup>3</sup> Si tú, SEÑOR, tomaras en cuenta los pecados, \*  
¿quién, Señor, sería declarado inocente?
- <sup>4</sup> Pero en ti se halla perdón, \*  
y por eso debes ser temido.
- <sup>5</sup> Espero al SEÑOR, lo espero con toda el alma; \*  
en su palabra he puesto mi esperanza.
- <sup>6</sup> Espero al Señor con toda el alma, \*  
más que los centinelas la mañana. Como esperan los centinelas la mañana,
- <sup>7</sup> así tú, Israel, espera al SEÑOR. \*  
Porque en él hay amor inagotable; en él hay plena redención.
- <sup>8</sup> Él mismo redimirá a Israel \*  
de todos sus pecados.



# 131

*Domine, non est*

Cántico de los peregrinos. De David.

<sup>1</sup> SEÑOR, mi corazón no es orgulloso,  
ni son altivos mis ojos; \*  
no busco grandezas desmedidas,  
ni proezas que excedan a mis fuerzas.

<sup>2</sup> Todo lo contrario: he calmado y aquietado mis ansias. \*  
Soy como un niño recién amamantado en el regazo de su madre.  
¡Mi alma es como un niño recién amamantado! \*

<sup>3</sup> Israel, pon tu esperanza en el SEÑOR  
desde ahora y para siempre.

DÍA 28 : ORACIÓN MATUTINA

# 132

*Memento, Domine*

Cántico de los peregrinos.

<sup>1</sup> SEÑOR, acuérdate de David \*  
y de todas sus penurias.

<sup>2</sup> Acuérdate de sus juramentos al SEÑOR, \*  
de sus votos al Poderoso de Jacob:

<sup>3</sup> «No gozaré del calor del hogar, \*  
ni me daré un momento de descanso;

<sup>4</sup> no me permitiré cerrar los ojos, \*  
y ni siquiera el menor pestañeo,

<sup>5</sup> antes de hallar un lugar para el SEÑOR, \*  
una morada para el Poderoso de Jacob».

<sup>6</sup> En Efrata oímos hablar del arca; \*  
dimos con ella en los campos de Yagar:

<sup>7</sup> «Vayamos hasta su morada; \*  
postrémonos ante el estrado de sus pies».

<sup>8</sup> Levántate, SEÑOR; ven a tu lugar de reposo, \*  
tú y tu arca poderosa.

<sup>9</sup> ¡Que se revistan de justicia tus sacerdotes! \*

¡Que tus fieles canten jubilosos!

<sup>10</sup> Por amor a David, tu siervo, \*

no le des la espalda a tu ungido.

<sup>11</sup> El SEÑOR le ha hecho a David

un firme juramento que no revocará: \*

«A uno de tus propios descendientes

lo pondré en tu trono.

<sup>12</sup> Si tus hijos cumplen con mi pacto y con los estatutos que les enseñaré, \*

también sus descendientes te sucederán en el trono para siempre».

<sup>13</sup> El SEÑOR ha escogido a Sión; \*

su deseo es hacer de este monte su morada:

<sup>14</sup> «Este será para siempre mi lugar de reposo; \*

aquí pondré mi trono, porque así lo deseo.

<sup>15</sup> Bendeciré con creces sus provisiones, \*

y saciaré de pan a sus pobres.

<sup>16</sup> Revestiré de salvación a sus sacerdotes, \*

y jubilosos cantarán sus fieles.

<sup>17</sup> »Aquí haré renacer el poder de David, \*

y encenderé la lámpara de mi ungido.

<sup>18</sup> A sus enemigos los cubriré de vergüenza, \*

pero él lucirá su corona esplendorosa».

## 133

*Ecce, quam bonum!*

Cántico de los peregrinos. De David.

<sup>1</sup> ¡Cuán bueno y cuán agradable es \*

que los hermanos convivan en armonía!

<sup>2</sup> Es como el buen aceite que, desde la cabeza, va descendiendo por la barba, \*

por la barba de Aarón, hasta el borde de sus vestiduras.

<sup>3</sup> Es como el rocío de Hermón \*  
que va descendiendo sobre los montes de Sión.  
Donde se da esta armonía, \*  
el SEÑOR concede bendición y vida eterna.

## 134

*Ecce nunc*

Cántico de los peregrinos.

<sup>1</sup> Bendigan al SEÑOR todos ustedes sus siervos, \*  
que de noche permanecen en la casa del SEÑOR.  
<sup>2</sup> Eleven sus manos hacia el santuario \*  
y bendigan al SEÑOR.  
<sup>3</sup> Que desde Sión los bendiga el SEÑOR, \*  
creador del cielo y de la tierra.

## 135

*Laudate Nomen*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR! \*  
¡Alaben el nombre del SEÑOR! ¡Siervos del SEÑOR, alábenlo,  
<sup>2</sup> ustedes, que permanecen en la casa del SEÑOR, \*  
en los atrios de la casa del Dios nuestro!  
<sup>3</sup> Alaben al SEÑOR, porque el SEÑOR es bueno; \*  
canten salmos a su nombre, porque eso es agradable.  
<sup>4</sup> El SEÑOR escogió a Jacob como su propiedad, \*  
a Israel como su posesión.  
<sup>5</sup> Yo sé que el SEÑOR, nuestro Soberano, \*  
es más grande que todos los dioses.  
<sup>6</sup> El SEÑOR hace todo lo que quiere en los cielos y en la tierra, \*  
en los mares y en todos sus abismos.

<sup>7</sup> Levanta las nubes desde los confines de la tierra; \*  
envía relámpagos con la lluvia y saca de sus depósitos a los vientos.

<sup>8</sup> A los primogénitos de Egipto hirió de muerte, \*  
tanto a hombres como a animales.

<sup>9</sup> En tu corazón mismo, oh Egipto, \*  
Dios envió señales y maravillas contra el faraón y todos sus siervos.

<sup>10</sup> A muchas naciones las hirió de muerte; \*  
a reyes poderosos les quitó la vida:

<sup>11</sup> a Sijón, el rey amorreo; a Og, el rey de Basán, \*  
y a todos los reyes de Canaán.

<sup>12</sup> Entregó sus tierras como herencia, \*  
¡como herencia para su pueblo Israel!

<sup>13</sup> Tu nombre, SEÑOR, es eterno; \*  
tu renombre, por todas las generaciones.

<sup>14</sup> Ciertamente el SEÑOR juzgará a su pueblo, \*  
y de sus siervos tendrá compasión.

<sup>15</sup> Los ídolos de los paganos son de oro y plata, \*  
producto de manos humanas.

<sup>16</sup> Tienen boca, pero no pueden hablar; \*  
ojos, pero no pueden ver;

<sup>17</sup> tienen oídos, pero no pueden oír; \*  
¡ni siquiera hay aliento en su boca!

<sup>18</sup> Semejantes a ellos son sus hacedores \*  
y todos los que confían en ellos.

<sup>19</sup> Pueblo de Israel, bendice al SEÑOR; \*  
descendientes de Aarón, bendigan al SEÑOR;

<sup>20</sup> descendientes de Leví, bendigan al SEÑOR; \*  
los que temen al SEÑOR, bendíganlo.

<sup>21</sup> Desde Sión sea bendito el SEÑOR, \*  
el que habita en Jerusalén. ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## DÍA 28 : ORACIÓN VESPERTINA

**136***Confitemini*

- <sup>1</sup> Den gracias al SEÑOR, porque él es bueno; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>2</sup> Den gracias al Dios de dioses; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>3</sup> Den gracias al Señor omnipotente; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>4</sup> Al único que hace grandes maravillas; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>5</sup> Al que con inteligencia hizo los cielos; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>6</sup> Al que expandió la tierra sobre las aguas; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>7</sup> Al que hizo las grandes luminarias; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>8</sup> El sol, para iluminar el día; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>9</sup> La luna y las estrellas, para iluminar la noche; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>10</sup> Al que hirió a los primogénitos de Egipto; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>11</sup> Al que sacó de Egipto a Israel; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>12</sup> Con mano poderosa y con brazo extendido; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>13</sup> Al que partió en dos el Mar Rojo; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>14</sup> Y por en medio hizo cruzar a Israel; \*  
su gran amor perdura para siempre.

- <sup>15</sup> Pero hundió en el Mar Rojo al faraón y a su ejército; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>16</sup> Al que guió a su pueblo por el desierto; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>17</sup> Al que hirió de muerte a grandes reyes; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>18</sup> Al que a reyes poderosos les quitó la vida; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>19</sup> A Sijón, el rey amorreo; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>20</sup> A Og, el rey de Basán; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>21</sup> Cuyas tierras entregó como herencia; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>22</sup> Como herencia para su siervo Israel; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>23</sup> Al que nunca nos olvida, aunque estemos humillados; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>24</sup> Al que nos libra de nuestros adversarios; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>25</sup> Al que alimenta a todo ser viviente; \*  
su gran amor perdura para siempre.
- <sup>26</sup> ¡Den gracias al Dios de los cielos! \*  
¡Su gran amor perdura para siempre!

## 137

*Super flumina*

- <sup>1</sup> Junto a los ríos de Babilonia nos sentábamos, \*  
y llorábamos al acordarnos de Sión.
- <sup>2</sup> En los álamos que había en la ciudad \*  
colgábamos nuestras arpas.
- <sup>3</sup> Allí, los que nos tenían cautivos nos pedían que entonáramos canciones; \*  
nuestros opresores nos pedían estar alegres; nos decían: «¡Cántennos un cántico de Sión!»
- <sup>4</sup> ¿Cómo cantar las canciones del SEÑOR \*  
en una tierra extraña?
- <sup>5</sup> Ah, Jerusalén, Jerusalén, \*  
si llegara yo a olvidarte, ¡que la mano derecha se me seque!
- <sup>6</sup> Si de ti no me acordara, \*  
ni te pusiera por encima de mi propia alegría, ¡que la lengua se me pegue al paladar!
- <sup>7</sup> SEÑOR, acuérdate de los edomitas el día en que cayó Jerusalén. \*  
«¡Arrásenla — gritaban —, arrásenla hasta sus cimientos!»
- <sup>8</sup> Hija de Babilonia, que has de ser destruida, \*  
¡dichoso el que te haga pagar por todo lo que nos has hecho!
- <sup>9</sup> ¡Dichoso el que agarre a tus pequeños \*  
y los estrelle contra las rocas!

# 138

*Confitebor tibi*  
Salmo de David.

- <sup>1</sup> SEÑOR, quiero alabarte de todo corazón, \*  
y cantarte salmos delante de los dioses.
- <sup>2</sup> Quiero inclinarme hacia tu santo templo y alabar tu nombre por tu gran amor y fidelidad. \*
- Porque has exaltado tu nombre y tu palabra por sobre todas las cosas.
- <sup>3</sup> Cuando te llamé, me respondiste; \*  
me infundiste ánimo y renovaste mis fuerzas.
- <sup>4</sup> Oh SEÑOR, todos los reyes de la tierra \*  
te alabarán al escuchar tus palabras.
- <sup>5</sup> Celebrarán con cánticos tus caminos, \*  
porque tu gloria, SEÑOR, es grande.
- <sup>6</sup> El SEÑOR es excelso, pero toma en cuenta a los humildes \*  
y mira de lejos a los orgullosos.
- <sup>7</sup> Aunque pase yo por grandes angustias, tú me darás vida; \*  
contra el furor de mis enemigos extenderás la mano: ¡tu mano derecha me pondrá a salvo!
- <sup>8</sup> El SEÑOR cumplirá en mí su propósito. \*  
Tu gran amor, SEÑOR, perdura para siempre; ¡no abandones la obra de tus manos!

DÍA 29 : ORACION MATITUNA

# 139

*Domine, probasti*  
Al director musical. Salmo de David.

- <sup>1</sup> SEÑOR, tú me examinas, \*  
tú me conoces.
- <sup>2</sup> Sabes cuándo me siento y cuándo me levanto; \*  
aun a la distancia me lees el pensamiento.



<sup>3</sup> Mis trajines y descansos los conoces; \*  
todos mis caminos te son familiares.

<sup>4</sup> No me llega aún la palabra a la lengua \*  
cuando tú, SEÑOR, ya la sabes toda.

<sup>5</sup> Tu protección me envuelve por completo; \*  
me cubres con la palma de tu mano.

<sup>6</sup> Conocimiento tan maravilloso rebasa mi comprensión; \*  
tan sublime es que no puedo entenderlo.

<sup>7</sup> ¿A dónde podría alejarme de tu Espíritu? \*  
¿A dónde podría huir de tu presencia?

<sup>8</sup> Si subiera al cielo, allí estás tú; \*  
si tendiera mi lecho en el fondo del abismo, también estás allí.

<sup>9</sup> Si me elevara sobre las alas del alba, \*  
o me estableciera en los extremos del mar,

<sup>10</sup> aun allí tu mano me guiaría, \*  
¡me sostendría tu mano derecha!

<sup>11</sup> Y, si dijera: «Que me oculten las tinieblas; \*  
que la luz se haga noche en torno mío»,

<sup>12</sup> ni las tinieblas serían oscuras para ti, y aun la noche sería clara como el día. \*  
¡Lo mismo son para ti las tinieblas que la luz!

<sup>13</sup> Tú creaste mis entrañas; \*  
me formaste en el vientre de mi madre.

<sup>14</sup> ¡Te alabo porque soy una creación admirable! \*  
¡Tus obras son maravillosas, y esto lo sé muy bien!

<sup>15</sup> Mis huesos no te fueron desconocidos  
cuando en lo más recóndito era yo formado, \*  
cuando en lo más profundo de la tierra  
era yo entretejido.

<sup>16</sup> Tus ojos vieron mi cuerpo en gestación:

todo estaba ya escrito en tu libro; \*

todos mis días se estaban diseñando,

aunque no existía uno solo de ellos.

<sup>17</sup> ¡Cuán preciosos, oh Dios, me son tus pensamientos! \*

¡Cuán inmensa es la suma de ellos!

<sup>18</sup> Si me propusiera contarlos, sumarían más que los granos de arena. \*

Y, si terminara de hacerlo, aún estaría a tu lado.

<sup>19</sup> Oh Dios, ¡si les quitaras la vida a los impíos! \*

¡Si de mí se apartara la gente sanguinaria,

<sup>20</sup> esos que con malicia te difaman \*

y que en vano se rebelan contra ti!

<sup>21</sup> ¿Acaso no aborrezco, SEÑOR, a los que te odian, \*

y abomino a los que te rechazan?

<sup>22</sup> El odio que les tengo es un odio implacable; \*

¡los cuento entre mis enemigos!

<sup>23</sup> Examíname, oh Dios, y sondea mi corazón; \*

ponme a prueba y sondea mis pensamientos.

<sup>24</sup> Fíjate si voy por mal camino, \*

y guíame por el camino eterno.

## 140

*Eripe me, Domine,*

Al director musical. Salmo de David.

<sup>1</sup> Oh SEÑOR, líbrame de los impíos; \*

protégeme de los violentos,

<sup>2</sup> de los que urden en su corazón planes malvados \*

y todos los días fomentan la guerra.

<sup>3</sup> Afilan su lengua cual lengua de serpiente; \*

¡veneno de víbora hay en sus labios! *Selah*

<sup>4</sup> SEÑOR, protégeme del poder de los impíos; \*

protégeme de los violentos, de los que piensan hacerme caer.

<sup>5</sup> Esos engreídos me han tendido una trampa; han puesto los lazos de su red, \*  
han tendido trampas a mi paso. *Selah*

<sup>6</sup> Yo le digo al SEÑOR: «Tú eres mi Dios. \*  
Atiende, SEÑOR, a mi voz suplicante».

<sup>7</sup> SEÑOR Soberano, mi Salvador poderoso \*  
que me protege en el día de la batalla:

<sup>8</sup> No satisfagas, SEÑOR, los caprichos de los impíos; \*  
no permitas que sus planes prosperen, para que no se enorgullezcan. *Selah*

<sup>9</sup> Que sobre la cabeza de mis perseguidores \*  
recaiga el mal que sus labios proclaman.

<sup>10</sup> Que lluevan brasas sobre ellos; \*  
que sean echados en el fuego, en ciénagas profundas, de donde no vuelvan a salir.

<sup>11</sup> Que no eche raíces en la tierra la gente de lengua viperina; \*  
que la calamidad persiga y destruya a la gente que practica la violencia.

<sup>12</sup> Yo sé que el SEÑOR hace justicia a los pobres \*  
y defiende el derecho de los necesitados.

<sup>13</sup> Ciertamente los justos alabarán tu nombre \*  
y los íntegros vivirán en tu presencia.

#### DÍA 29 : ORACIÓN VESPERTINA

## 141

*Domine, clamavi*  
Salmo de David.

<sup>1</sup> A ti clamo, SEÑOR; ven pronto a mí. \*  
¡Atiende a mi voz cuando a ti clamo!

<sup>2</sup> Que suba a tu presencia mi plegaria como una ofrenda de incienso; \*  
que hacia ti se eleven mis manos como un sacrificio vespertino.

<sup>3</sup> SEÑOR, ponme en la boca un centinela; \*  
un guardia a la puerta de mis labios.

<sup>4</sup> No permitas que mi corazón se incline a la maldad,  
ni que sea yo cómplice de iniquidades; \*  
no me dejes participar de banquetes  
en compañía de malhechores.

<sup>5</sup> Que la justicia me golpee, \*  
que el amor me reprenda;  
que el unguento de los malvados  
no perfume mi cabeza, \*  
pues mi oración está siempre  
en contra de sus malas obras.

<sup>6</sup> Cuando sus gobernantes sean lanzados desde los despeñaderos, \*  
sabrán que mis palabras eran bien intencionadas.

<sup>7</sup> Y dirán: «Así como se dispersa la tierra cuando en ella se abren surcos con  
el arado, \*  
así se han dispersado nuestros huesos a la orilla del sepulcro».

<sup>8</sup> En ti, SEÑOR Soberano, tengo puestos los ojos; \*  
en ti busco refugio; no dejes que me maten.

<sup>9</sup> Protégeme de las trampas que me tienden, \*  
de las trampas que me tienden los malhechores.

<sup>10</sup> Que caigan los impíos en sus propias redes, \*  
mientras yo salgo bien librado.

## 142

*Voce mea ad Dominum*

*Masquil de David. Cuando estaba en la cueva. Oración.*

<sup>1</sup> A voz en cuello, al SEÑOR le pido ayuda; \*  
a voz en cuello, al SEÑOR le pido compasión.

<sup>2</sup> Ante él expongo mis quejas; \*  
ante él expreso mis angustias.

<sup>3</sup> Cuando ya no me queda aliento, tú me muestras el camino. \*  
Por la senda que transito algunos me han tendido una trampa.

<sup>4</sup> Mira a mi derecha, y ve:  
nadie me tiende la mano. \*  
No tengo dónde refugiarme;  
por mí nadie se preocupa.

<sup>5</sup> A ti, SEÑOR, te pido ayuda; \*  
a ti te digo: «Tú eres mi refugio, mi porción en la tierra de los vivientes».  
<sup>6</sup> Atiende a mi clamor, porque me siento muy débil; \*  
líbrame de mis perseguidores, porque son más fuertes que yo.  
<sup>7</sup> Sácame de la prisión, para que alabe yo tu nombre. \*  
Los justos se reunirán en torno mío por la bondad que me has mostrado.

## 143

*Domine, exaudi*  
Salmo de David.

<sup>1</sup> Escucha, SEÑOR, mi oración; atiende a mi súplica. \*  
Por tu fidelidad y tu justicia, respóndeme.  
<sup>2</sup> No llesves a juicio a tu siervo, \*  
pues ante ti nadie puede alegar inocencia.  
<sup>3</sup> El enemigo atenta contra mi vida:  
quiere hacerme morder el polvo. \*  
Me obliga a vivir en las tinieblas,  
como los que murieron hace tiempo.  
<sup>4</sup> Ya no me queda aliento; \*  
dentro de mí siento paralizado el corazón.  
<sup>5</sup> Traigo a la memoria los tiempos de antaño: medito en todas tus proezas, \*  
considero las obras de tus manos.  
<sup>6</sup> Hacia ti extendiendo las manos; \*  
me haces falta, como el agua a la tierra seca. *Selah*  
<sup>7</sup> Respóndeme pronto, SEÑOR, que el aliento se me escapa. \*  
No escondas de mí tu rostro, o seré como los que bajan a la fosa.

<sup>8</sup> Por la mañana hazme saber de tu gran amor, porque en ti he puesto mi confianza. \*  
Señálame el camino que debo seguir, porque a ti elevo mi alma.

<sup>9</sup> SEÑOR, líbrame de mis enemigos, \*  
porque en ti busco refugio.

<sup>10</sup> Enséñame a hacer tu voluntad, porque tú eres mi Dios. \*  
Que tu buen Espíritu me guíe por un terreno sin obstáculos.

<sup>11</sup> Por tu nombre, SEÑOR, dame vida; \*  
por tu justicia, sácame de este aprieto.

<sup>12</sup> Por tu gran amor, destruye a mis enemigos; \*  
acaba con todos mis adversarios. ¡Yo soy tu siervo!

### DÍA 30 : ORACIÓN MATUTINA

## 144

*Benedictus Dominus*

Salmo de David.

<sup>1</sup> Bendito sea el SEÑOR, mi Roca, \*  
que adiestra mis manos para la guerra, mis dedos para la batalla.

<sup>2</sup> Él es mi Dios amoroso, mi amparo, \*  
mi más alto escondite, mi libertador, mi escudo, en quien me refugio.  
Él es quien pone los pueblos a mis pies.

<sup>3</sup> SEÑOR, ¿qué es el mortal para que lo cuides? \*  
¿Qué es el ser humano para que en él pienses?

<sup>4</sup> Todo mortal es como un suspiro; \*  
sus días son fugaces como una sombra.

<sup>5</sup> Abre tus cielos, SEÑOR, y desciende; \*  
toca los montes y haz que echen humo.

<sup>6</sup> Lanza relámpagos y dispersa al enemigo; \*  
dispara tus flechas y ponlo en retirada.

<sup>7</sup> Extiende tu mano desde las alturas \*  
y sálvame de las aguas tumultuosas; líbrame del poder de gente extraña.

<sup>8</sup> Cuando abren la boca, dicen mentiras; \*  
cuando levantan su diestra, juran en falso.

<sup>9</sup> Te cantaré, oh Dios, un cántico nuevo; \*  
con el arpa de diez cuerdas te cantaré salmos.

<sup>10</sup> Tú das la victoria a los reyes; \*  
a tu siervo David lo libras de la cruenta espada.

<sup>11</sup> Ponme a salvo, líbrame del poder de gente extraña. \*  
Cuando abren la boca, dicen mentiras; cuando levantan su diestra, juran en falso.

<sup>12</sup> Que nuestros hijos, en su juventud, crezcan como plantas frondosas; \*  
que sean nuestras hijas como columnas esculpidas para adornar un palacio.

<sup>13</sup> Que nuestros graneros se llenen con provisiones de toda especie. \*  
Que nuestros rebaños aumenten por millares, por decenas de millares en nuestros campos.

<sup>14</sup> Que nuestros bueyes arrastren cargas pesadas; \*  
que no haya brechas ni salidas, ni gritos de angustia en nuestras calles.

<sup>15</sup> ¡Dichoso el pueblo que recibe todo esto! \*  
¡Dichoso el pueblo cuyo Dios es el SEÑOR!

## 145

*Exaltabo te, Deus*

Salmo de alabanza. De David.

*Álef*

<sup>1</sup> Te exaltaré, mi Dios y Rey; \*  
por siempre bendeciré tu nombre.

*Bet*

<sup>2</sup> Todos los días te bendeciré; \*  
por siempre alabaré tu nombre.

*Guímel*

<sup>3</sup> Grande es el SEÑOR, y digno de toda alabanza; \*  
su grandeza es insondable.

*Dálet*

<sup>4</sup> Cada generación celebrará tus obras \*  
y proclamará tus proezas.

*He*

<sup>5</sup> Se hablará del esplendor de tu gloria y majestad, \*  
y yo meditaré en tus obras maravillosas.

*Vav*

<sup>6</sup> Se hablará del poder de tus portentos, \*  
y yo anunciaré la grandeza de tus obras.

*Zayin*

<sup>7</sup> Se proclamará la memoria de tu inmensa bondad, \*  
y se cantará con júbilo tu victoria.

*Jet*

<sup>8</sup> El SEÑOR es clemente y compasivo, \*  
lento para la ira y grande en amor.

*Tet*

<sup>9</sup> El SEÑOR es bueno con todos; \*  
él se compadece de toda su creación.

*Yod*

<sup>10</sup> Que te alaben, SEÑOR, todas tus obras; \*  
que te bendigan tus fieles.

*Caf*

<sup>11</sup> Que hablen de la gloria de tu reino; \*  
que proclamen tus proezas,

*Lámed*

<sup>12</sup> para que todo el mundo conozca tus proezas \*  
y la gloria y esplendor de tu reino.

*Mem*

<sup>13</sup> Tu reino es un reino eterno; \*  
tu dominio permanece por todas las edades.

*Nun*

Fiel es el SEÑOR a su palabra \*  
y bondadoso en todas sus obras.

*Sámej*

<sup>14</sup> El SEÑOR levanta a los caídos \*  
y sostiene a los agobiados.

*Ayin*

<sup>15</sup> Los ojos de todos se posan en ti, \*  
y a su tiempo les das su alimento.



*Pe*

<sup>16</sup> Abres la mano y sacias con tus favores \*  
a todo ser viviente.

*Tsade*

<sup>17</sup> El SEÑOR es justo en todos sus caminos \*  
y bondadoso en todas sus obras.

*Qof*

<sup>18</sup> El SEÑOR está cerca de quienes lo invocan, \*  
de quienes lo invocan en verdad.

*Resh*

<sup>19</sup> Cumple los deseos de quienes le temen; \*  
atiende a su clamor y los salva.

*Shin*

<sup>20</sup> El SEÑOR cuida a todos los que lo aman, \*  
pero aniquilará a todos los impíos.

*Tav*

<sup>21</sup> ¡Prorrumpa mi boca en alabanzas al SEÑOR! \*  
¡Alabe todo el mundo su santo nombre, por siempre y para siempre!

## 146

*Lauda, anima mea*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR! \*

Alaba, alma mía, al SEÑOR.

<sup>2</sup> Alabaré al SEÑOR toda mi vida; \*

mientras haya aliento en mí, cantaré salmos a mi Dios.

<sup>3</sup> No pongan su confianza en gente poderosa, \*  
en simples mortales, que no pueden salvar.

<sup>4</sup> Exhalan el espíritu y vuelven al polvo, \*  
y ese mismo día se desbaratan sus planes.

<sup>5</sup> Dichoso aquel cuya ayuda es el Dios de Jacob, \*  
cuya esperanza está en el SEÑOR su Dios,

<sup>6</sup> creador del cielo y de la tierra, del mar y de todo cuanto hay en ellos, \*  
y que siempre mantiene la verdad.

<sup>7</sup> El SEÑOR hace justicia a los oprimidos, \*

da de comer a los hambrientos y pone en libertad a los cautivos.

<sup>8</sup> El SEÑOR da vista a los ciegos, \*

el SEÑOR sostiene a los agobiados, el SEÑOR ama a los justos.

<sup>9</sup> El SEÑOR protege al extranjero y sostiene al huérfano y a la viuda, \*  
pero frustra los planes de los impíos.

<sup>10</sup> ¡Oh Sión, que el SEÑOR reine para siempre! \*

¡Que tu Dios reine por todas las generaciones! ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

DÍA 30 : ORACIÓN VESPERTINA

**147**

*Laudate Dominum*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR! ¡Cuán bueno es cantar salmos a nuestro Dios, \*  
cuán agradable y justo es alabarlo!

<sup>2</sup> El SEÑOR reconstruye a Jerusalén \*  
y reúne a los exiliados de Israel;

<sup>3</sup> restaura a los de corazón quebrantado \*  
y cubre con vendas sus heridas.

<sup>4</sup> Él determina el número de las estrellas \*  
y a todas ellas les pone nombre.

<sup>5</sup> Excelso es nuestro Señor, y grande su poder; \*  
su entendimiento es infinito;

<sup>6</sup> El SEÑOR sostiene a los pobres, \*  
pero hace morder el polvo a los impíos.

<sup>7</sup> Canten al SEÑOR con gratitud; \*  
canten salmos a nuestro Dios al son del arpa.

<sup>8</sup> Él cubre de nubes el cielo, envía la lluvia sobre la tierra \*  
y hace crecer la hierba en los montes.

<sup>9</sup> Él alimenta a los ganados \*  
y a las crías de los cuervos cuando graznan.

<sup>10</sup> El SEÑOR no se deleita en los bríos del caballo, \*  
 ni se complace en la fuerza del hombre,  
<sup>11</sup> sino que se complace en los que le temen, \*  
 en los que confían en su gran amor.  
<sup>12</sup> Alaba al SEÑOR, Jerusalén; \*  
 alaba a tu Dios, oh Sión.  
<sup>13</sup> Él refuerza los cerrojos de tus puertas \*  
 y bendice a los que en ti habitan.  
<sup>14</sup> Él trae la paz a tus fronteras \*  
 y te sacia con lo mejor del trigo.  
<sup>15</sup> Envía su palabra a la tierra; \*  
 su palabra corre a toda prisa.  
<sup>16</sup> Extiende la nieve cual blanco manto, \*  
 esparce la escarcha cual ceniza.  
<sup>17</sup> Deja caer el granizo como grava; \*  
 ¿quién puede resistir sus ventiscas?  
<sup>18</sup> Pero envía su palabra y lo derrite; \*  
 hace que el viento sople, y las aguas fluyen.  
<sup>19</sup> A Jacob le ha revelado su palabra; \*  
 sus leyes y decretos a Israel.  
<sup>20</sup> Esto no lo ha hecho con ninguna otra nación; \*  
 jamás han conocido ellas sus decretos. ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## 148

*Laudate Dominum*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR! Alaben al SEÑOR desde los cielos, \*  
 alábenlo desde las alturas.  
<sup>2</sup> Alábenlo, todos sus ángeles, \*  
 alábenlo, todos sus ejércitos.  
<sup>3</sup> Alábenlo, sol y luna, \*  
 alábenlo, estrellas luminosas.

<sup>4</sup> Alábenlo ustedes, altísimos cielos, \*  
y ustedes, las aguas que están sobre los cielos.  
<sup>5</sup> Sea alabado el nombre del SEÑOR, \*  
porque él dio una orden y todo fue creado.  
<sup>6</sup> Todo quedó afirmado para siempre; \*  
emitió un decreto que no será abolido.  
<sup>7</sup> Alaben al SEÑOR desde la tierra \*  
los monstruos marinos y las profundidades del mar,  
<sup>8</sup> el relámpago y el granizo, la nieve y la neblina, \*  
el viento tempestuoso que cumple su mandato,  
<sup>9</sup> los montes y las colinas, \*  
los árboles frutales y todos los cedros,  
<sup>10</sup> los animales salvajes y los domésticos, \*  
los reptiles y las aves,  
<sup>11</sup> los reyes de la tierra y todas las naciones, \*  
los príncipes y los gobernantes de la tierra,  
<sup>12</sup> los jóvenes y las jóvenes, \*  
los ancianos y los niños.  
<sup>13</sup> Alaben el nombre del SEÑOR, porque solo su nombre es excelso; \*  
su esplendor está por encima de la tierra y de los cielos.  
<sup>14</sup> ¡Él ha dado poder a su pueblo! ¡A él sea la alabanza de todos sus fieles, \*  
de los hijos de Israel, su pueblo cercano! ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## 149

*Cantate Domino*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR! Canten al SEÑOR un cántico nuevo, \*  
alábenlo en la comunidad de los fieles.

<sup>2</sup> Que se alegre Israel por su creador; \*  
 que se regocijen los hijos de Sión por su rey.  
<sup>3</sup> Que alaben su nombre con danzas; \*  
 que le canten salmos al son de la lira y el pandero.  
<sup>4</sup> Porque el SEÑOR se complace en su pueblo; \*  
 a los humildes concede el honor de la victoria.  
<sup>5</sup> Que se alegren los fieles por su triunfo; \*  
 que aun en sus camas griten de júbilo.  
<sup>6</sup> Que broten de su garganta alabanzas a Dios, \*  
 y haya en sus manos una espada de dos filos  
<sup>7</sup> para que tomen venganza de las naciones \*  
 y castiguen a los pueblos;  
<sup>8</sup> para que sujeten a sus reyes con cadenas, \*  
 a sus nobles con grilletes de hierro;  
<sup>9</sup> para que se cumpla en ellos la sentencia escrita. \*  
 ¡Esta será la gloria de todos sus fieles! ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

## 150

### *Laudate Dominum*

<sup>1</sup> ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR! \*  
 Alaben a Dios en su santuario, alábenlo en su poderoso firmamento.  
<sup>2</sup> Alábenlo por sus proezas, \*  
 alábenlo por su inmensa grandeza.  
<sup>3</sup> Alábenlo con sonido de trompeta, \*  
 alábenlo con el arpa y la lira.  
<sup>4</sup> Alábenlo con panderos y danzas, \*  
 alábenlo con cuerdas y flautas.  
<sup>5</sup> Alábenlo con címbalos sonoros, \*  
 alábenlo con címbalos resonantes.  
<sup>6</sup> ¡Que todo lo que respira alabe al SEÑOR! \*  
 ¡Aleluya! ¡Alabado sea el SEÑOR!

